

■ Наврӯз – янгиланиш, уйғониш ва яшариш байрами

ҚУЁШСЕВАР НАВРЎЗОЙЛАР

Наврӯзни ҳамма яхши кўрса керак. Совуқ қишини, оппоқ қорларни ортда қолдириб ўзи билан илиқина қуёш нурларини етаклаб келаётган Наврӯз уйғониш сари йўл бошлайди. Янги кун бу – баҳорий шамолларнинг уйғоқ еплари, дехқоннинг яхши ният билан бошлаган тараддуни, сувнинг шилдири, болаларнинг шодон кулгулари, кушлар чуғури, қуёш нурларидир.

Болалигимизда бувим қушлардан ҳам эрта уйғонардилар, қуёш у кишидан кейин юз-кўлини юварди гўё! Бизларни ҳам эрта туришга даъватнасиҳат қўлардилар, гарни қуёш ҳали ётогида бўлса-да: «Офтоб бошларнинга келди, фалончининг боласи қуёш чиқмай кўчага супурги солди, фалончи ўтга кетди, фалончи қирга кетди» каби нахорги вазълар ширин уйдаги биз болаларга ёқмасди. Биз билмасдики, айнан ўша эрка ёшимизда қаердадир қуёшсевар меҳнаткаш наврӯзқизлар, наврӯзбелолар аллақан тер тўкиши бошлашган... Улар келажақда ўзининг ва ўзгаларнинг йўлларини ёртимоқ учун баҳор қуёшга пешвоъ чиқсанлар.

«Хар кунинг Наврӯз бўлсин, жонажон ўзбекистоним!» эзгу ғоясини ўзида мужассам этган Наврӯз шодиёнлари арафасидаги ўйларим қуёш-ла бошланган ҳар бир куннинг кадрини, тараддётган нурнинг саногини қадрлайдиган ҳамкасабларим Күйшесевар-Наврӯзойлар хақида ёзмоқка унгади.

БОШҚАРМА ЖАВОҲИРИ

Бир пайтлар "Сарой жавоҳири" номли фильм эфирга узатиларди. Кореис миллиатининг меҳнатсеварлиги, букилмас иродаси, юксак тафаккури, самимилиги сарой жавоҳири - Тан Ги Эм образида намоён бўлиб, у қувонса бирга кувоний, маъюслансана, унинг ташвиши бизга ҳам кўчарди. Биргина Тан Ги Эм меҳнатсеварлиги, сабри ва сукути орқали бутун бир миллатнинг характеристики кўрсатиш берорди.

Шимолий кон бошқармасининг ҳам ўз Тан Ги Эми бор. У барчамига севимли, қалби қалбларимизга туташ, кулгуси купуларимизга ўйқаш - Цой Мая Васильевна. Ўзбекистонга кўчиб келган кореис оиласида 1961 йил май ойдан олтинчи фарзанд бўлиб Мая дунёга келди. Ота-онаси ва акалари серҳосил ўзбек ерлариди - колхозда дехқончилик қилишарди. Ўша пайтдаги колхозчи оиласини тасаввур этиш қийин эмас: ёртадан қаро кечга қадар меҳнат, барча умидини ерга қадаган, хозиргидек ер эгаси - фермерлар каби қатор эркинликлари бўлмаган, боз устига, икакрага олинган ерда дехқончилик қиладиган қўли қавари инсонлар... Мая шу меҳнаткаш ота-онасиниң узундан-узун пиёз дасида, гурӯп пайкалларди, қуёш тифлиси оғир меҳнатларининг гувоҳигина бўлиб қолмай, ўзи ҳам болаликдан меҳнатда чиниди. Ўша давор талабига кўра у ҳам атрофидаги бошқа тенгошлари қатори мактабида ўқиди. Бошланничин ҳам тўлиқ битирмаган, бироқ маврифатли бўлган онасининг насиҳатларими ё отасининг пиёз ва гурӯп савдоига гувоҳ бўлгани сабабми, Мая мактабда аъло баҳоларга ўқиди,



айниқса, аниқ фанлар бўйича унинг олдига тушадиган ўқувни бўлмади. У маҳалладаги болаларнинг ёзги таътилни болалар оромтоғларида ўтказгандар тўғрисида эшитган холос, аммо ўзи оромтоғи кўрмаган, таътил унинг учун ота-онаси ёнида ўтган дамлариди - меҳнат далаларида эди! Яшилидан зарғодик тусга ўтёётган гурӯп бошоқларни сентябрь келаётганини, ўтқоларнинг янги-янги хикояларини эшитди, тасаввур этишдек ажойиб онлар яқинлигини билдириарди гурӯп бошоғидан кўлларига санчилган тиконларнинг оғриги сезилмасди. Айниқса, дам олиш кунларида отаси билан бозорда гурӯп сотишгани, кайтишда олинган юмшоқ тешиккулча, парварда, ҳолва каби ширикликларда ҳали ҳам болалик таъми сақланиб қолганини, бу эса кейинчалик унга, меҳнатнинг ортидан келган ноннинг накадар ширин ва хуёзбаш эканини англаш учун куч берганини кўп эслайди. Ҳа, меҳнаткашлик миллат танламас экан! Ҳамал кириши билан кетменинг елкасига кўйиб далага шошилган ўзбек ва гўзуди суту билан меҳнатининг замҳатини сезидирмаган кореис дехқони учун ҳар бир қуёшли кун жуда қадрли, офтобнинг ҳар заррасида ёртанги кунга умид берадиган нурлар бордек гўё!

Мактабни тамомлашдага олтин медал унга талабаликдек оптин даврга йўл очди. 1978 йилда Россия Федерациясининг Краснодар ўлқасидаги Кубан қышлоқ ўқижалиги институтига ўқишига кирди. Тиришқоллиги, олдига кўйиган максадидага интилувчанини сабаб беш йил давомида талабаларга сардор бўлди. Қадрдан Тошкентга қайтгач, 1986 йилга қадар мутахассислиги бўйича иктисади вазифасида ишлади.

Шундан сўнг тақдир уни Қизилкўм чўлларига йўллади. Характеридаги меҳнатсеварлик Учкудук тупроғида ҳам униб-ўсишига, мана шу азим сархорларга мөхр кўйишига сабаб бўлди. Ўтган 37 йиллик меҳнат фаолияти давомида

Шимолий кон бошқармаси муҳандиси-иқтисодчи меъёрловчиси, иқтисодчиси, бўлим бошлиги ўринбосари каби масъулиятли лавозимларда ишлади. 2021 йилдан эса кон бошқармаси Бюджетлаштириш ва контролинг бўлими бошлиги лавозимида меҳнат қилиб кепмоқда.

Мая Васильевна меҳнат фаолиятидан ташқари, мөхрибон ва талабчан она, адоплати ва куюнчак бошлиқ, самимий ҳамасб, маврифатли сұхбатдош. Шу билан бирга, у турли миллат ва динларга хурмат билан қаровчи баррикенг инсон, ҳалқимизнинг ҳар бир анъана-на-удумларига бефарқ бўлмаган, ўзи меҳнат қилаётган тупроқга ўзгacha мөхр берган, фаролият юритаётган корхонанинг ишончига заррача хиёнат қилмаган ватанпарвар фуқародир. Шоир мисрасига ёғон кўшса, муболага бўлади, рассоминнинг хатоси бутун бир гўзал картинани кўримизсиз ҳолатга кептириши мумкин, одамизотнинг баъзан кимгидир таъриф беришида янглишиши эса чинакимга энсани қотиради. Бироқ Мая Васильевнани “Бошқарма жавоҳири” десак, янглишмаймиз. У чиндан ҳам жавоҳири! Бундай юқас ётироф унга оддийгина инсоний фазилатлари, меҳнатсеварлиги, қуёшсеварлиги сабаб ҳам жуда яршади!

ОРЗ

Жиззах. Шароф бобомни аллалаган, тафқурига Ватан ишқини жойлаган, юрагига шижоатни, билагига кучни дундирган, Ҳамид Олимжонга бешик бўлиб, ҳар алласида илҳом берган диёр. Бу замини яна қанча улугларнинг улғайшига маҳтал турган экан... Қайси Жиззахликини учратмай, феъли бир хил: меҳнатсевар, шижоатни, ҳалол!

Ҳамкасбим Дилором опа Абдурахманова кўп йиллардан бери Учкудукда яшайди. Шимолий кон бошқармасида хизмат қилади. У – Ватанни бетавма севадиган фарзанд. Жиззахда туғилгани билинади – меҳнат бор жойга гайратшиотини етаклаб келади! Ёнидаги ҳамроҳига ҳам гайратидан юқади.

2017 йилда Республика миз тарихидаги катта ўзгаришлар каторида тақвимда ҳам кизил ранглар кўпайди – Президентимиз томонидан ҳалқимизнинг байрам кунларига кўшимчада олиш кунлари белгиланди. Бу айниқса, Дилором опамни кувонтириди. Бир кувончи фақат меҳнат таътилидагина эмас, ҳар байрамда ота-онасининг мунис дийдорларини кўриш бўлса, яна бир кувончи Галлоаролипларнинг асрлар давомида сақланиб қолган Наврӯзий удумлариди иштирок этиш завки эди! Бу завқни Жиззахдан кўтариб келадио бизларга ҳам улашади, унинг байрам таассусротларидан беихтиёр Жиззахнинг “Йил гўјаси”, “Дарвешона” каби асрлар оша давом этиб келаётган анъаналарида, яшил чопонли нуроний кирлариде кезгандек завқ оламан.

Дилором опа Бахтияровна йилт этган кўёшдан завқ олади. Ҳар баҳор Жиззахга бориб дарахт ва гул кўчатлари билан қайтади, танишларига, кўни-кўшиларга кўчат улашади. Ўтиб-қайтишингизда хушбўй ҳид таратиб турадиган



Бошқарма биносининг кираверишида 2022 йил ўтқазилган районлар Дилором опамнинг мавсума онаси экан районларнинг “қиззапоклари”. Ўтган йили февраль ойида баҳордек илган ҳаво шижоати оламга тинчлиқ бермай, ўл автобусида бир қанча кўчатларни олиб келиб, дам олиш кунидаги ўғли билан бошқармасини кираверши кимсига наргис ва атиргул экишиди. Баҳорда қора-яшил нозойлар билан зарафшондаги ўзларини кўёшга қаратган наргисойлар ва атиргуллар пайдо бўлди.

Дилором опа меҳнат фаолиятида ҳам ўта масъулиятли, берилган топшириқка вижидонан ёндашадиган, иш вақтининг ҳар бир дакиқасини қадрлайдиган мутахассис. Ваҳт атаплиш машинанинг яшин тезлигини хис этувчи инсон, шу билан бирга, куюнчак қиз, мөхрибон ва масъулият опа, теги Йўл Она!

Улғайганинг сари орзуларингиз ҳам улғайиб, катталарга хос – бамаъни ўйлар туғилавераркан. Ўн саккиз ё йигирма бешинчиздаги рангнинг байрам кунларига кўшимчада олиш кунлари белгиланди. Бу айниқса, Дилором опамни кувонтириди. Бир кувончи фақат меҳнат таътилидагина эмас, ҳар байрамда ота-онасининг мунис дийдорларини кўриш бўлса, яна бир кувончи Галлоаролипларнинг асрлар давомида сақланиб қолган Наврӯзий удумлариди иштирок этиш завки эди! Бу завқни Жиззахдан кўтариб келадио бизларга ҳам улашади, унинг байрам таассусротларидан беихтиёр Жиззахнинг “Йил гўјаси”, “Дарвешона” каби асрлар оша давом этиб келаётган анъаналарида, яшил чопонли нуроний кирлариде кезгандек завқ оламан.

Нилуфар МУЙДИНОВА, ШКБ Ахборот ва маънавият-маърифат гурухи мутахассиси.

НАВРЎЗ КЕЛДИ, МУБОРАК

Дошқозонда сумалак, Осмондадир камалак, Қизлар сочи жамалак, Наврӯз келди, муборак.

Само узра варакклар, Қад кўттарди майсалар, Қани дўстлар келинлар, Наврӯз келди, муборак.

Ҳар ерда бордир бола, Қир багрида гул, лола, Яншланар ҳар новда, Наврӯз келди, муборак.

Соғинди ҳар бир юрак, Қалбларда эззу тилак, Бу кунлар мисли эртак, Наврӯз келди муборак.

Хадичабону РАХМАТУЛЛАЕВА, “НКМК” АЖ АКТБ оператори.

ҚАДИМ ҚАДРИЯТЛАР ТАРОВАТИ

Юртимизга янгиланиш, яшариш фасли, унга ҳамнафас Наврӯзи олам кириб келди. Умумхалқ байрами, уч минг йилдан зиёд тарихга эга шарқона янги йил кенг нишонланаётган шукуҳли кунларда сайилдан қайтаётган барча-барча “Қадаминг кутлуғ келисин, Наврӯз!”, дея ният қилишади. Зоро, бу айём - бунёдкорлик, бирдамлик ва яратувчанлик байрамидир.

Мана шундай кувончли олларда дастурхонларимиз безаги бўлган кўклам неъматлари, миллӣ таомлар тайёрлаш анъанага айланган. Кўйида уларнинг бъаъзи бирлари билан танишириб ўтамиз.

СУМАЛАК
Сумалак атамаси “шарбат учун қилинг”, “ундирилган арпа” маъносини англатувчи қадимги туркӣ сўз бўлмиш “сума” сўйидан келиб чиқкан. Сумалак тайёрлашда, даставал, бўғдой дони яхшилд ювилади ва бир кун союв сувга бўктириб кўйилади. Эртасига бўғдой ясси юзага 2-2.5 см қалинилди ҳамон салқин ва қонрон бўлиши керак. Бўғдой ундирилгандаги хона салқин таърихи салқин таърихи.

ҚУМЛАК
Факат баҳор ойларидаги тайёрланганларни сабаб, тансик хисобланади. Уни тайёрлашда даставал ҳамир қорилади ва ёйилади. Қиймасига тил кўкарбид чиқсан яллис, исмалок, откулоч, жажаг, мачин, шўра, чумчукўз, беда каби доривор ўсимликлар кўшилади.

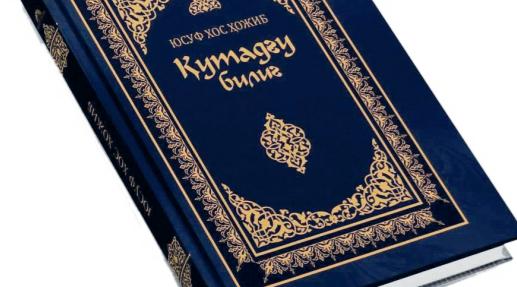
ҲАЛИМ
Ҳалим (ҳалиса) бўғдой ва мол гўштидан тайёрланадиган қадимий миллӣ таомларимиздан бириди. Ҳалим тайёрлаш учун қайроқи бўғдой бир оз намлани, ёғочда туйилиб, совук сувда ювилади. Сўнг, 5-6 соат давомида илеки сувда ивтилиди. Ҳисимлик ёғи қизилрипган қондон лўндаётган тўрғалган гўшт ковурилди, сўнг тайёрланган бўғдой солиниб, дарҳол сув кўйилади. Таомни тайёрланадиган тайёрлашни ўзига салғони таърихи.

ЧАЛПАК
Чалпак юпқа нон бўлиб, оширия хамирдан тайёрланади. Ҳамир ичига кўкатлардан тўғраб солинади. Ҳозонда кизил таърихи ўзига салғони таърихи.

ҚЎЧЧУВАР
Уни тайёрлашда турли кўкатлардан фойдаланади. Ҳамир чиқсанга қориб олини, кейин эса қимасига майдаланган кўкатлар солиниб тугилади.

Манбалар асосида А. АХМЕДОВА тайёрлади.

“ҚУТАДҒУ БИЛИГ” АСАРИДА БАҲОР ТАСВИРИ



Тугардын эс кэлд өндин ўзли
Ажун этгукә ачты уштмаҳ ўзли

Шарқдан аввал (баҳор) насиими эсб қелди,
Оламни безаш учун жаннат ўйлани очди.

■ Долзарб мавзу

РАҚАМЛИ ТРАНСФОРМАЦИЯ САРИ

■ Охири. Бошланиши 1-бетда

Масалан, МКБ "Үкүв маркази" учун ишлаб чиқилган – "Үкүв маркази услугучиси" дастурый таъминоти кадрлар тайёрлаш ва қайта тайёрлаш жараёнини токомиллаштиришга, үкүв аризаларини топшириш, бўйруклар чиқариш, баённомаларни юритиш ва ўқиши тутагтанилиги тўғрисида гувахона бериш каби жараёнларни, яъни ўкүв ишларининг барча босқичларини назорат қилишга, турли хилдаги хисоботларни зудум билан тайёрлашга имкон беради.

"Е-талон" автоматлаштирилган тизими МКБ Аҳборот коммуникация технологиялари маркази томонидан ишлаб чиқилган дастурый восита бўлиб, даво ва профилактик овқатланши (ДПО) билан таъминлашнинг ҳисобини юритиш ва назорат қилишини автоматлаштириш учун мўжжаллангандир. Тизимнинг жойий этилиши билан ДПО когоз талонлари тизимидан бутунлук воз кечиш ва талонларни қалбапаштириш, уларни учинчи шахсларга бериш ва бошқа турдаги суннитъёлмлик ҳолатлари бартараф килинади. Тизим мувоффакияти ишлапи учун корхона ходимларига маҳсус идентификатор, яъни шахсий электрон картка берилади.

"Ауминзо-Аманто" кони ишлаб чиқарishнинг автоматлаштирилган бошқарув тизими участкасининг ходимлари томонидан сменадан олдин ва кейинги тиббий кўрикнинг электрон ҳисобини юритиш тизимининг тест сисовлари ўтказилмоқда. Тиббий кўриқдан ўтайдонда фойдаланувчилар ДПО тизимидаги кўлланилган шахсий электрон карталарни фойдаланадилар. Маълумотлар базаси "Е-талон" аҳборот тизимидан ишлаб чиқарishнинг автоматлаштирилганни боис, картадан ўйинчада, ходимнинг исми-шарифи, табел раками ва фотосурати автоматик равишда экранда пайдо бўлади.

1998 йилда "Мурунтог" конида Мустакил Давлатлар Ҳамдустлиги давлатларида бўлиб GPS технологияси асосида автотранспорти вositаларни бошқарышнинг автоматлаштирилган тизими ишга туширилган эди. Бугунги кунда "Автотранспорт вositаларининг сунъий йўлдан мониторинг тизими асосида ёқилғи-мойлаш материаларидан фойдаланнишни назорат қилиш бўйича аҳборот тизимини жойир этиш" лойхаси корхонадаги ҳамма транспорт вositаларини, шу жумладан темир йўл транспорти, барча ёрдамчи техники, сугориши, ёқилғи қўйиш, йўл кўриши техникаси, юк кўтарувчи ва бульдозерларни камраф олган. 2015-2022 йилларда "Ёқилғи-мойлаш материаларини назорат қилиш" аҳборот тизимининг жойир этилиши ҳисобидан жами 12,8 млрд. сўмлик 36.6 минг тонна турли хил ёқилғилари тежашга эришилади.

■ Конкретные дела

ОБ ИХ ДЕЛАХ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ ФАКТЫ

Деятельность современных производственных предприятий напрямую связана со своевременным энергообеспечением. Поэтому энергетические службы играют в них практически ключевую роль. Об этом можно судить и из интервью с главным энергетиком Рудоуправления «ГМЗ-1» АО «Навоийский горно-металлургический комбинат» Бекзодом Бегматовичем АТАБАЕВЫМ.

- Бекзод Бегматович, сколько специалистов-энергетиков трудятся под вашим руководством в РУ «ГМЗ-1»?

- Начну с того, что в структуру нашего рудоуправления входят рудник «Каракутан» в Самаркандской области, карьер «Дайковый» на территории рудника «Кокпаташ» в Учкудукском районе, гидрометаллургический завод №1 (ГМЗ-1) в городе Навои. И первоочередная задача энергетиков - своевременное и качественное энергообеспечение всех названных подразделений рудоуправления, снабжение их технической и питьевой водой, теплом и т.д.

В отделе главного энергетика РУ «ГМЗ-1» работают вместе со мной 6 человек. Два заместителя - Хушнид Ёркинович Шакаров и Каҳрамон Худойбердиевич Ганиев, инженер-энергетик 1-ой категории, он же старейший работник отдела, наставник молодёжи - Фарҳод Рахматови. Кучимов, инженер-энергетик Холбутаев Ашурали Баҳрулло угли, инженер по топливно-энергетическим ресурсам Ярослава Витальевна Ашуррова. Все специалисты имеют большой опыт работы в энергетической отрасли и хорошо справляются с поставленными задачами.

Кроме того, в каждом подразделении есть энергетические службы, подконтрольные отделу главного энергетика рудоуправления. Численность работников, в целом, составляет 120 человек, больше половины из которых - молодёжь. Хочу отметить, что коллектив у нас стабильный, дружный, молодые специалисты помогают быстро адаптироваться на производстве, привыкать к необходимым навыкам и любовь к профессии.

Среди наставников хотел бы отметить мастера по ремонту и обслугованию электрооборудования Джамшида Арబоеевича Усарова, старших мастеров Азиза Давлатовича Зайнудинова и Азима Укматовича Пуллатова, работающих на ГМЗ-1, главного энергетика карьера «Дайковый» Бобошера Мардоно维奇а Каравеева, главного энергетика руд-

шинасозлик заводи мутахассислари томонидан ишлаб чиқилини обьектлари учун оптика топали алоқа линияси ва алоқа тизими обьектларни куриш" лойхаси доирасида Марказий кон бошқармаси электр тармоклари обьектлари ўртасида узунлиги 350 км дан ортиқ бўлган оптика топали алоқа линияларини ётқизиш ҳамда узбу корхоналарни комбинат локал тармогига узаш ишлари якунланди. Лойханини амалга ошириш таъинасида энергетика хизмати ҳамда АҚТ хизмати учун мавжуд ускуналар модернизация қилинди. Лойханини амалга ошириш ихтисослаштирилган бошқарув сигналларидан фойдаланган ҳолда энергетика обьектларининг нимистанциялари ускуналари ишланиши назорат қилиш, реле ҳимояси ва аварий-автоматлаштириш сигналларидан узатишни таъминлаш, обьектларнинг видео кузатувини таъминлаш, технологик жараёнлар учун маълумотларни узатиш тармогини яратиш, электр таъминоти обьектларининг Тезкор диспетчерлик бошқарувининг автоматлаштирилган тизимларини ташкил қилиш, корхона обь-

тилари ўртасида маҳаллий тезкор диспетчерлик алоқасини ташкил этиш имконини берди.

2010 йилда "Мурунтог" конининг шимолий-шарқий қисмидаги ноёб тик кия КНК-270 конвейер мажмусини куриш ишлари бошланди. Мажмua таркибига шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи ва тўғридан-тўри тимир йўл думмичарларига юковчи юк кўтарувчи, уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери ва рудаларни уюмловчи машина киради. Конвейер мажмусини бошқариш тизими Украинанинг KONSTAR ва Германиянинг SIEMENS контроллерларига асосланган бўлиб, дастурый таъминот Новокраматорск ма-

ркадан ишлаб чиқарishга жойи оширишни берди.

Шинек тиши майдалагич, ишлаш бурчаги 37° ва тоз жинсларни кўтиш баландлиги 270 метр бўлган тик кия конвейер, омбор конвейери

■ Янги китоблар

КОНЧИЛИК ИШИННИГ ИЛК ЭНЦИКЛОПЕДИЯСИ

ўзбек тилига таржима қилиниб, чол этилди

Навоий кон-металлургия комбинати томонидан кончиллик соҳасига оид илмий ва илмий-оммабоп адабиётлар чол этиб келинмоқда. Комбинат мутахассислари томонидан 1494-1555 йилларда яшаган машҳур немис олими, минералог, металлург, шифокор ва файласуф Георгий Агриколанинг “Кончиллик иши ва металлургия ҳақида ўн икки китобда” асари илк бор рус тилидаги нашрдан ўзбек тилига таржима қилиниб, яқинда нашр этилди. Мазкур асар кончиллик ишининг илк энциклопедияси ҳисобланади.

Немис олимнинг ушбу асари беш аср олдин ёзилганига қарамасдан, муаллиф соҳадаги чукур билимга ега эканлигидан даполат беради. Кончилларнинг бир неча авлоди ушбу китобдан фойдаланаёт, кончиллик иши асосларини ўрганиб келмоқда.

Китобни ўқиган кончи ва бу соҳанинг ёш олимларида илм-фана содиклик, янгиликка интилиш, сўнгги илмий ютуқларни амалиёт билан уйғунлаштира олиш, кенг илмий дунёкараси каби бугунги давр илмий тадқиқотчилиги учун ҳам ниҳоятда долзарб ва зарур физиолапларни ўзларида шакллантириш иштиёқи туғилиши китобнинг аҳамиятини янада оширади.

Г.Агрикола металл ва минералларни танлаб эртитмага ўтказиш жараёнларни чукур ўрганиб, технологик тизимларни яратиш билан ўзи билмашар ҳолда, ўша даврдаёк сульфидли минералларни биологик оксидланшини кашф қилди.

Мазкур асарни ўзбек тилига таржима қилишдан мақсад – ёшлар, талабалар, мұхандислар, тадқиқотчилар ҳамда металлургия тарихи билан

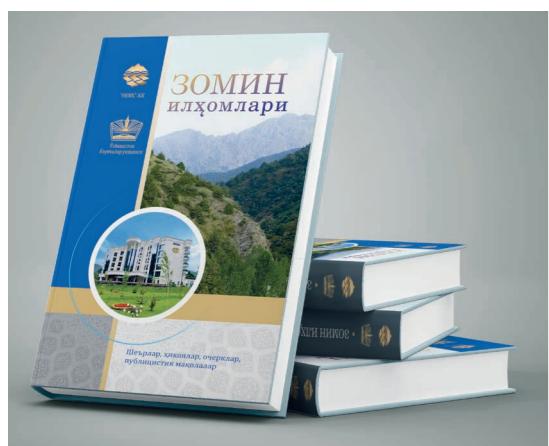


кизуқувчиларга кенгроқ имкониятлар яратиш, уларни ноёб маълумотлар жамланган билим хазинасидан баҳраманд этишдан иборатdir.

Георгий Агриколанинг мазкур асари техника фанлари доктори, профессор Кувондик Санакуловнинг умумий таҳрири остида нашрга тайёрланди.

ЗОМИНДАН ИЛҲОМ ОЛГАНЛАР

Навоий кон-металлургия комбинатида ишчи-ходимларнинг ижод намуналарини нашр этишдек яхши анъана йўлга кўйилган. Чунки улар нафақат ишлаб чиқариш, балки ижод соҳасида ҳам фаол.



бўлинмаларида меҳнат қилаётган ишчи-хизматчилар, мутахассислар билан ижодий мулқотлари, маданий тадбирлари ва мушоиралари мунтазам ўтказимоқда. Мазкур тўплам ҳам ана шу мушоираларада давомида билдирилган таклифлар асосида тайёрланди.

“Зомин илҳомлари” тўпламидан ҳалқимизнинг севимли шиорлари Абдула Оріпов, Мухаммад Юсуф, Ҳалима Худойбердиева, Сирохиддин Сайдид, Иқбоб Мирзо, Сабдулла Ҳаким, Гайрат Мажид, Фармон Тошев, Исақон Султон, Ҳосият Рустамовлар билан бир қаторда, Тошкент шаҳри ва вилоятларда яшаб, ижод қилаётган 60 нафарга яки ёзувчи-шоирлар, 50 нафардан ортиг “НҚМК” АЖ, “Навоийуранд” ДК ва “НҚМК жамғармаси” ДМда меҳнат қилаётган турли касб әгалари, вилоятнинг 30 нафардан зиёд ижодкорлари ҳамда Навоий давлат кончиллик ва технологияларни университети ўқитувчи-талабаларининг сара ижод намуналари жой олган. Қуонварни жиҳати, тўпламга киритилган шеър ва мақолаларнинг аксарияти ижодкорларимиз томонидан “НҚМК” санаторийисида дам олиш даврида яратилган.

Бундай китобларнинг чол этилиши ишдан бўш вақтлари қалбларидаги хис-туйулар, кечинмалар ири фидодланган шеърлар, адабий-бадий асарлар ярататдан ижодкорларни кўллаб-куватлашга хизмат қиласи.

“НҚМК” АЖ Матбуот хизмати.

Яқинда Ўзбекистон Ёзувчilar уюшмаси билан ҳамкорликда шеърлар, жикоялар, очеркалар, публицистик мақолалардан иборат “Зомин илҳомлари” тўплами нашр этилди. Бу тўплам 2020 йилда чоғоз этилган “Кенгликлар сурури” тўпламишининг мантиқи давомиди.

Давлатимиз раҳбари ташаббуси билан Жиззах вилояти Зомин туманида барпо этилган “НҚМК” санаторийиси кончиллар билан бир қаторда ёзувчи ва шоирларимиз учун нафакат дам олиш ёки согломлаштириш маскани, балки ҳақиқий ижод манбай бўлиб ҳам хизмат киласяпти. Дам олиш масканида ёзувчи ва шоирларнинг комбинat

■ Xabar

ОТQARUVCHILAR BELLASHDI

Yaqinda Zarafshon shahar “Qizilqum” markaziy o‘yingohida NQMK obyektlarini yong‘in xavfsizligini ta‘minlashni tashkil etish markazi tasarrufidagi YONG‘IN qutqaruв bo‘limlari qutqaruvchilari o‘rtasida “YONG‘INN O‘chirish” amaliy sport musobaqasi o‘tkazildi.

Mazkur musobaqada 3 ta jamoa “100 metrga to‘siqlar osha yugurish”, “Ishg‘ol qilish narvonida o‘quv minorasiga ko‘tarilish”, “YONG‘IN o‘chiruvchilar estestasasi” va “Jangovor yoyilish” kabi amaliy sharflar bo‘yicha o‘zaro kuch sinashdi.

Yakuniy natijalarga ko‘ta, birinchi, ikkinchi o‘rinni mos tarzda Markaziy kon boshqarmasi, Shimoliy kon boshqarmasi obyektlarining yong‘in xavfsizligini ta‘minlashni tashkil etish bo‘limlari jamoalarini o‘qila kiritdi. Janubiy kon boshqarmasi va Navoiy sanoat maydoni obyektlarining yong‘in xavfsizligini ta‘minlashni tashkil etish bo‘limlari harbiy xizmatchilarini uchinchiligi o‘ringa sazovor bo‘lishdi. G‘olib va sovrindorlar qimmatbaho esdalik sovg‘alari bilan taqdirlanishdi.

Bunday musobaqlarini o‘tkazish qutqaruvchilarining kasb mahoratini oshirish bilan bir qatorda, sodir bo‘lishi mumkin bo‘lgan favqulodda holatlarda tezkorlikda harakatalanib, jaibranganlarni qutqarish, dovyurak, jismonan kuchli bo‘lish, davlat



va fugarolarning mol-mulkini yong‘inlardan arashr kabi dolzarb va murakkab vazifalarni muvaffaqiyatli bajarishda ahamiyatlidir.

Markaziy kon boshqarmasi Axborot va ma‘naviyat-ma’rifat guruhni.

■ Культура

На протяжении последних лет в нашей стране большое внимание уделяется пропаганде и популяризации интеллектуальных игр среди молодежи и населения в целом. Постановление Президента РУз «О мерах по превращению интеллектуальной игры «Заковат» в массово-просветительское движение среди населения и развитие других интеллектуальных игр» дало новый толчок и рассвет в этом направлении, так как интеллектуальные игры улучшают логическое мышление, развивают кругозор и интеллект, сплачивая группы людей по интересам.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ – ВАЖНЫ!

В Навоийском горно-металлургическом комбинате в ДК «Фарҳад» с 2004 года организован интеллектуальный клуб «ЧГК», который и по сей день в стенах филиала библиотеки собирает знатоков и истинных поклонников этой игры. И все эти годы проводятся чемпионаты и турниры, как среди трудящихся НГМК, так и студентов институтов и учащихся школ. Поэтому интеллектуальные игры «Заковат» и «Что? Где? Когда?» для трудящихся НГМК много лет являются одной из ярких и важных форм как культурно-массового та и интеллектуального досуга. Доказательством является прошедший год, который как никогда, стал ярким в этом направлении.

14 января 2022 года ко Дню защитника Родины команда «Лидер» управления ГУ «Фонд НГМК» стартовала в проекте интеллектуальной игры «Заковат» и со счетом 6:2 победила команду зрителей. А также ко дню рождения великого предка А.Навои и к международному женскому дню 8 марта команда ГУ «Фонд НГМК» одержала победу. В течение года молодежная команда «Турон» управления ГУ «Фонд НГМК» принимала активное участие в молодежных турнирах и заняла почетные места среди молодежных команд НГМК.

Запоминающимся событием 2022 года стала встреча 18 команд трудящихся НГМК ко дню Дружбы народов в ДК «Фарҳад» на интеллектуальной игре «ЧГК», где команда РУ «ГМЗ-1» «Золотые россыпи» заняла первое место. Впервые ко дню профсоюзного работника состоялся турнир «Заковат» среди профсоюзных комитетов АО «НГМК»,



ГУ «Фонд НГМК» и ГП «Навоийуранд». Команда Совета профсоюза НГМК заняла почетное первое место. В течение года Советом молодежи НГМК совместно с работниками ДК «Фарҳад» проводились ряд встреч и были выявлены финалисты и победители молодежных команд НГМК.

Ярким завершением года стала встреча лидеров по вопросам семьи и женщин АО «НГМК» и ГУ «Фонд НГМК» в преддверии Нового года. В составе команд «Тумарис», «Барчиной» и «Бибихо-

ним», каждая из 6 человек, согласно жеребьевке, играли председатели и активные женщины комитетов по вопросам семьи и женщин всех подразделений АО «НГМК» и региональных управлений ГУ «Фонд НГМК». Игра состояла из двух туров, по 10 вопросов в каждом, и победителем турнира стала команда «Тумарис».

Все эти незабываемые турниры среди знатоков на всех площадках дворцов и домов культуры ГУ «Фонд НГМК» оставили неизгладимый след и позитивные эмоции. А 2023 год будет не менее насы

щенным встречами любителей мозгового штурма, логических и интересных пакетов вопросов для всех желающих. А поддержка руководства комбината и СП НГМК в организации и проведении турниров делает этот проект все более и более популярным.

Нариза ХАМИДОВА, руководитель по организации культурно-спортивной деятельности ГУ «Фонд НГМК».

■ Это - интересно!

БЫСТРО И БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

как сбросить 3 кг и получить удовольствие

Если скоро тебе предстоит важное мероприятие, например, такое как встреча Международного женского дня – 8 марта, и хочется немного подтянуть фигуру, следуй нашим советам, как сбросить 3 кг.

Как быстро сбросить 3 кг если у тебя в запасе всего лишь 7 дней, действовать следует так:

- Выбрать строгую монодиету с большим содержанием белка, например кефирную или на геркулесовой каши, а затем на выходных провести белковый разгрузочный день.

- Пить 2 л воды в день, а также травяной или зеленый чай.

- Полностью отказаться от сладкого, мучного, жареного и вообще всего, что не входит в рацион, предписанный диетой.

- Не пить алкоголь, так как он содержит много калорий и вызывает отеки.

- Делать через день обертывания и антицеллюлитный баночный массаж или массаж сухой щёткой.

- Ежедневно гулять не менее двух часов и минимум два раза за неделю побывать в бассейне

Как сбросить 3 кг за 2 недели

Сбросить 3 кг за две недели гораздо проще и приятнее, чем за неделю. Тут можно обойтись без монодиет и просто придерживаться здорового питания, а также много ходить.

1. Правильное питание. Не нужно

целый день пить один кефир – про-

йти к тому же за это время ты успеешь пройти курс массажа из пяти процедур, через день сделать курс обертываний и два раза посетить парную. Если добавишь йогу и два разгрузочных белковых дня, скинешь даже больше, чем планировала.

5 способов сбросить 3 кг за месяц

Срочно сбросить 3 кг, это не тоже самое, что избавиться от надевшего веса за месяц. Сбросить 3-5 кг за месяц – это вполне комфортное похудение, особенно при большом весе. Здесь не нужна строгая диета, а вес, который будет уходить постепенно, не вернется уже через пару дней после перехода к обычному образу жизни. Кроме того, месяц – достаточное время для приобретения и закрепления новых привычек, которые помогут худеть дальше и отлично чувствовать себя каждый день. Кстати, а ты знаешь, что такое метаболическая диета? Она поможет лучше разобраться в процессах, происходящих в организме.

2. Много воды. Пей как можно

больше чистой воды, и ты сможешь избавиться от отеков, улучшить состояние кожи и быстрее сбросить вес.

3. Утренняя пробежка и вечерние прогулки. Аэробные нагрузки с утра позволяют активировать метаболизм и расходовать больше калорий в течение дня. Всего 20-30 минут активной утренней зарядки или получаса на свежем воздухе перед сном будет достаточно.

4. Ешь только за столом. Откажись от привычки перекусывать на ходу, обедать перед компьютером или телевизором. Питание должно быть осознанным и спокойным. Тщательно пережевывай каждый кусочек. Исследования показывают, что мы съедаем больше, когда смотрим фильм или читаем и не контролируем процесс поглощения пищи.

5. Сбросить вес помогут про-

цедуры для похудения. Домашние обертывания, баночный массаж, антицеллюлитные кремы – все это отлично сработает как дополнение к правильному питанию и спорту, сделает кожу гладкой, ровной и упругой.

Программа белкового дня. Экспресс вариант диеты, чтобы сбросить 3 кг.

Раскрываем программу белкового разгрузочного дня, который нужно практиковать раз в неделю и он не только поможет быстро скинуть 3 кг, но и закрепить результат, чтобы вес не вернулся.

Этот разгрузочный день не стоит делать чаще, чем раз в неделю. Постарайся сместить его на выходной, так как физические нагрузки в это время должны свестись к минимуму.

В этот день должно быть три приема пищи

Что можно:

Куриную грудку и индейку, отварную или запеченную

Из мяса – кролика

Белую рыбу и морепродукты на пару или в рассоле

Яичные белки

Овощи сырье, вареные на пару и на гриле

Воду и травяной чай

Теперь ты знаешь,