

# KONCHILAR HAYOTI

Gazeta 1991-yildan chiqa boshlagan

№15 (777), 2024-yil 15-avgust

facebook.com/nkmkofficial

t.me/ngmkofficial

instagram.com/nkmk.official

www.ngmk.uz



## BIR BO'LSAK – YAGONA XALQMIZ, BIRLASHSAK – VATANMIZ!

■ O'zbekiston Respublikasi qurilish sohasi xodimlari kuniga

### QURILISH SOHASIDA BUNDAN KEYIN HAM MARRANI KATTA OLGANMIZ

Bunyodkorlik keng tushuncha. Uning zamirida nafaqat qurilish yoki obodonlashtirish, balki shu yurt taraqqiyotiga hissa qo'shish orqali xalq farovonligini ta'minlash maqsadi ham mujassamdir. Navoiy kon-metallurgiya kombinatida ham qurilish tarmog'i tobora taraqqiy etib borayotgan yetakchi sohalardan biri hisoblanadi. Kombinat quruvchilari barpo etayotgan gidrometallurgiya zavodlari, kon va shaxtalar, temir yo'llar, ko'priki va yo'llar, ijtimoiy soha obyektlari Yangi O'zbekistoning yangicha qiyofasini yaratishga katta hissa bo'lib qo'shilmoqda.



Bugungi kunda kombinat o'zining zamoniaviy va yirik qurilish tashkilotiga ega. Ular orasida Investitsiyalar boshqarmasi, Kapital qurilish boshqarmasi, Zarafshon qurilish boshqarmasi muhim ahamiyatga ega. Ularda hozirgi kunda 3,5 ming naftaga yaqin quruvchi-muhandis mehnat qilmoqda. Quruvchilar safida yuzlab yoshtar va xotin-qizlarining ham borligi katta marralar sari dadil

odimlashga xizmat qilyapti.

Quruvchilik sharafli kasb. Uning yuki qanchalik zalvorli ekanini, ulkan mas'uliyat va mashaqqat talab etishini yaxshi bilamiz. Chunki qurilish degani bu o'z-o'zidan bo'lib qoladigan oson ish emas. Unda har bir qadam – loyihami mukammal ishlab chiqishdan tortib, bunyod etganga qadar mahorat, tajriba, fidokorana mehnat talab etiladi. Bundan tash-

qari, sohamizada sifat va samaradorlik birinchi o'rinda turadi. Shu bois, ishni pi-shiq-puxta amalga oshirish doimiy diqqat-e'tiborimizda. Quruvchilarimiz buni chuquq his etib, ulkan loyihamarni tez va qisqa muddatda uddaloyatgani hamda so'nggi yillarda amalga oshirgan bunyodkorlik ishlari buning yaqqol isbotidir.

"Navoiy kon-metallurgiya kombinati" AJ bunyodkorlarining keyingi yillardagi muvaffaqiyati sifatida umumiy qlymati 2,9 milliard AQSh dolları bo'lgan 23 ta yirik investitsiya loyiha ishga tushirildi. Investitsiya dasturi doirasida foydalanishga topshirilgan 5, 6, 7-gidrometallurgiya zavodlari, 2-gidrometallurgiya zavodining ikkinchi navbat, 3-gidrometallurgiya zavodining yettingchi tegrimon blogi, yangi ochilgan "Turbay", "Balpan-tov" hamda "Tomdibulog" konlari, temir yo'llar va boshqa obyektlar shular jumlasidandir.

Zarafshon qurilish boshqarmasi Navoiy kon-metallurgiya kombinatining yirik qurilish tashkiloti sifatida vaqt sinovida toblangan, o'zida tajribali mutaxassis va quruvchilarini jam qilgan bo'linmalaridan birdir. Mazkr qurilish boshqarmasi asosan sanoat korxonalarini modernizatsiya qilish, texnik va texnologik qayta jihozlashga yo'naltirilgan investitsion loyihalarning barcha obyektlari bo'yicha puadratchisi hisoblanadi.

Hozirda boshqarmasi quruvchilar "Kokpatas" va "Dovgiztov" oltin konlari-da ma'dan qazib olish III navbat, "Amudaryo-Zarafshon suv qururining uchinchiligi" sifatida vaqtsini sinovida toblangan, o'zida tajribali mutaxassis va quruvchilarini jam qilgan bo'linmalaridan birdir. Mazkr qurilish boshqarmasi asosan sanoat korxonalarini modernizatsiya qilish, texnik va texnologik qayta jihozlashga yo'naltirilgan investitsion loyihalarning barcha obyektlari bo'yicha puadratchisi hisoblanadi.

Jamoa oldida joriy yilda katta sinov va mas'uliyatlari vazifalar turibdi. Xususan,

"Amudaryo-Zarafshon suv qururining uchinchiligi" sifatida vaqtsini sinovida toblangan, o'zida tajribali mutaxassis va quruvchilarini jam qilgan bo'linmalaridan birdir. Keyingi yillarda Zarafshon shahrida "Umid" bolalar reabilitatsiya markazi, 504 o'rinni ixtisoslashtirilgan tabiatib-internati, Favvorolar sayilgohi, "To'dako'l" dam olish bazasida Xalqaro shaxmat maktabi, Zomin tumanida

Shuni alohida ta'kidlash joizki, kombinat hududlarini ijtimoiy-iqtisodiy rivojlantirish, ishchi-xodimlarga munosib yashash sharoitlarini yaratish borasida ham faol ishlarni amalga oshirib kelmoqda. Keyingi yillarda Zarafshon shahrida "Umid" bolalar reabilitatsiya markazi, 504 o'rinni ixtisoslashtirilgan tabiatib-internati, Favvorolar sayilgohi, "To'dako'l" dam olish bazasida Xalqaro shaxmat maktabi, Zomin tumanida

ti tizimida ham butun umrini quruvchilik kabi sharafli kasbga bag'ishlagan fidoiy mutaxassislar ko'p. Xususan, mehnat faxriylari A. Eshonqulov "O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan quruvchi" faxriy unvoni, V. Kapanadze "Mehnat shuhrati" ordeni, Investitsiyalar boshqarmasi boshlig'i N. Ro'ziyev "Mehnat shuhrati" ordeni hamda ko'plab quruvchilarining turli davlat mukofotlari bilan taqdirlangani kombinat quruvchilarining fidokorona mehnatiga berilgan munosib bahodir.

Qurilish sohasida bundan keyin ham marrani katta olganmiz, Jumladan, joriy yilda umumiy qiymati 1 milliard AQSh dolları bo'lgan 11 ta muhim investitsion loyihami amalga oshiriyapmiz. Ko'ping kishilik jamoamiz bilan kombinatni 2026-yilgacha strategik rivojlantirish dasturini muddatidan avval yakunlab, oltin ishlab chiqarish hajmini 32 foizga oshirish mo'ljallangan. Bu ishlarda mo'hir quruvchilarimiz chetda turishgani yo'q.

Dunyoda keskin raqobat ketayotgan hozirgi davrda peshqadamlar safida bo'llish, ishlab chiqarish sur'atini oshirish qiyin va murakkab jarayon. Chunki bir joyda to'xtab qolgan, kelajak yo'llini tanlay olmagan har qanday korxona yutqazadi. Buni to'g'ri anglagan kombinat jamoasi bunnodkorlik sari odimlab bormoqda.

"Navoiy kon-metallurgiya kombinati" aksiyadorlik jamiyatini tizimida mehnat qilayotgan barcha quruvchilarini kasb bayrami bilan qutlaymiz. Yurtimiz ravnaqni, xalqimiz farovonligi yo'lda olib borayotgan egzu faoliyatengizda, yangi manzillarni yaratishdek mas'uliyatlari kasbingizni amalga oshirishda omad yor bo'lsin deymiz.

**Farkod BAXRONOV,**  
"Navoiy kon-metallurgiya kombinati" AJ bosh direktorining investitsiyalar va kapital qurilish bo'yicha o'rnbosari.



Istiqlolli loyihamaridan yana biri hisoblangan "Kokpatas va Dovgiztov" oltin konlari-da ma'dan qazib olish III navbat, 7 ta 8-tegimron bloklari quruvchilarining yakunlanishi yiliga ikki million tonna ma'danni qayta ishslash va 1,3 mingta yangi ish o'rni yaratish imkonini beradi.

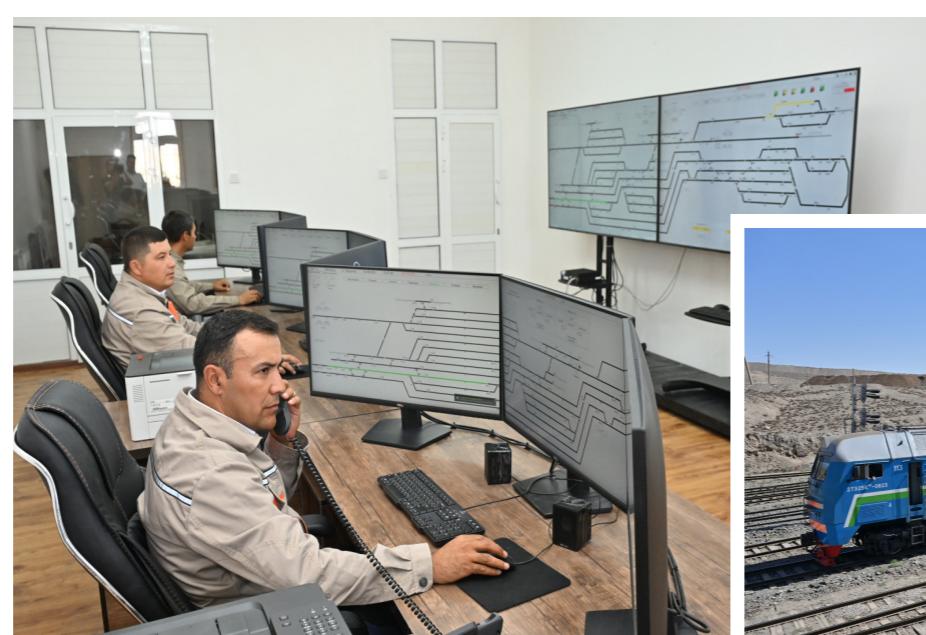
Zarafshon qurilish boshqarmasida zamoniaviy texnika vositalari ish sur'atini oshirishga xizmat qilyapti. Keyingi besh yilda "Zarafshon qurilish boshqarmasi" ishlab chiqarish quvvatlarini modernizatsiya qilish va qayta jihozlash" loyihasi doirasida turli rusumdag'i 160 dan ortiq avtomotort, texnika va mexanizmlar keltirildi.

"NKMK" sanatoriysi, Uchquduq tumaniida "Oltinko'l" dam olish majmuasi va boshqa obyektlar ham qad rostlagani jamoa bunnodkorlarining mehnati natijasidir.

Qurilish-bunnodkorlik ishlariдан tashqari, korxonada qurilish materiallari ishlab chiqarish tarmog'i ham yo'la qo'yilgan bo'lib, hozirda 24 turdag'i mahsulot ishlab chiqarilmoqda. Jumladan, temirbeton, metall konstruksiyalar, g'isht, qum, ohak, shag'al, eshik-derezalar, polietilen quvvurlar va boshqa mahsulotlar ishlab chiqarilayotgani korxona manfaatiga xizmat qilmoqda.

Har bir sohaning o'z jonkuyarlar bo'ladi. Navoiy kon-metallurgiya kombinata-

### "MURUNTOV" TEMIRYO'L STANSIYASI RAQAMLASHTIRILDI



ri tomonidan amalga oshirildi. Mikroprotsessorli raqamlashtirilgan tizim boshqarmamizda temir yo'l sohasini yangi pog'ona ga olib chiqadi, – deydi Zarafshon axborot-kommunikatsiya texnologiyalari markazi guruh boshlig'i Sherzod Abdullayev. – Ishlab chiqarish jarayonlari temir yo'l infratuzilmasi strategik muhim ahamiyatga ega ekranligini hisobga olib, bu yerda qariyb 10 milliard so'mlik loyihami amalga oshirilishi yuk tashishni boshqarishning yagona "aqli" tizimiga quyilgan birinchi qadam hisoblanadi.

"Muruntov" temiryo'l stansiyasida mazkur loyiha kombinatning Ishlab chiqarishni avtomatlashtirish boshqarmasi va "Trans Engineering Group" injenerlik kompaniyasi mutaxassisla-

ri vaqtida kondan 2-gidrometallurgiya zavodiga ma'dan tashish hajmi yiliga 50 million tonnadan oshgan. Harakatni boshqarishning yangi raqamlashtirilgan tizimini joriy etishning eng asosiy elementlaridan biri – bu inson omilini kamaytirish va samaradorlikka erishishdir. Ushbu loyiha temir yo'l harakatini boshqarish jarayonlari o'zgarishlarni tezkor sezish, transport oqimini prog-

nozlash va tahlil qilish, svetofor ishini optimallashtirish va transport vositalari harakatini muvofiqlashtirish imkonini beradi.

Ayni vaqtida Temir yo'l transporti boshqarmasi yuk va yo'lovchi tashish

hajmini oshirish bilan bir qatorda, yangi ish o'rnlari yaratish, tarmoq korxonalarini uchun mutaxassislar tayyorlash borasida salmoqli ishlarni amalga oshirayapti. Tizimdag'i bir yarim ming naftaga yaqin malakali, o'z kasbiga saqdoqatl, fidoyi temiryo'lchilar kunu tun samarali mehnat qilishmoqda.

**Azamat ZARIPOV.**

Navoiy kon-metallurgiya kombinatini jamoasi ishlab chiqarish, ma'dan tashish hajmini oshirish, tannarxni kamaytirish bo'yicha qo'shimcha imkoniyatlarni ishga solmoqda. Ayni paytda qurilishning manzilli dasturi doirasida "Muruntov" konida "Shimoliy-sharqiy" davriy oqim texnologiyasi majmuasi hamda 2-konveyer liniyasini kengaytirishga kirishilgani ana shunday sa'y-harakatlar natijasidir.

### YANGI KONVEYER LINIYALARI QURILMOQDA



"Shimoliy-sharqiy" davriy oqim texnologiyasi majmuasida ma'dan tashish liniyasi kengaytirishga 104,4 milliard so'm mablag' ajratilgan. Hozirda bu bo'yicha yangi konveyer, elektrik liniyalari, qo'shimcha chiqindisi maydonini qurish, ag'darma konveyer liniyasi 1,1 ming metrag' uzaytirish va boshqa yo'nalişlarda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 15 million kubometrga oshiradi. Uddi shunday konveyer liniyasi kengaytirish uchun 194,4 milliard so'm mablag' ajratilgan bo'lib, shu davrga qadar foydalanishda bo'lgan 1877,4 metrlik liniyaga qo'shimcha tarzda ming metrda ziyod yangi liniyani qurish ko'zda tu-

tilgan. Loysiha to'liq quvvatda ishga tushirilganda yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kubometr ma'dan tashish imkonini beradi. – Bu kabi ma'danni liniyalar (lentalar) tashish mexanizmlari orqali tashish eng quyl, samarali va tejamkor imkoniyat ekani amalda isbotlangan. Bu, hech shubhasiz, ish samaradorligini oshirish bilan birga, ishlarni qo'shish, ishlashda ishlar davom etmoqda. Bu loyiha tizimining to'liq quvvatda ishga tushishi kelgusida ma'dan tashish hajmini yiliga 12 million kub



## ■ Mehnat jamoalarida

# MAS'ULIYATLI ISHLARNING SAMARALI NATIJALARI

Konchilik va metallurgiya sanoati tizimidagi har bir bo'linma faoliyati go'yo zanjir misol bir-biriga bog'langan. Malakali mutaxassislar bilan yelkama-yelka ish olib borayotgan bilimli va salohiyatl yosh mutaxassislarning aql-zakovoti bilan kombinat boshqarmalarda zamonaviy texnika va texnologiyalardan samarali foydalanimoqda. Yangi quriladigan obyektlarda uskunalarini ishga tushirish va montaj qilish ishlarni amalga oshiradigan Markaziy kon boshqarmasi tarkibidagi Nazorat-o'lchov asboblari va avtomatika markaziy laboratoriysi 1967-yilda tashkil etilgan bo'lib, ayni vaqtida 82 nafar muhandis va ishchi-xodimlardan iborat turli kasb vakillari 7 ta guruhda faoliyat olib bormoqda.



Laboratoriya jamoasi Markaziy kon boshqarmasi tarkibiy bo'lmalarida nazorat-o'lchov asboblari va avtomatika uskunalarini o'rnatish, ishga tushirish va uzluksiz ishlashini ta'minlab, yuk ko'tarish kranlarining xavfsizlik moslamalari va elektr jihozlarini, horizontal charxash dastgohlari va boshqa qurilmalarini ham ta'mirlab, yillik sozlash va nazoratdan o'tkazish sinovlarini.

## ■ Hamkasb haqida so'z

# TAQDIR MO'JIZASI

Tuman markazidan o'ttiz besh kilometr uzoqlikdagi "Sharqi" ochiq usulda qazib olish koni. Ilm sohiblarining sa'y-harakatlari va konchi azamatlarning mashaqqatli mehnatlari bilan bu yerda minglab tonna ma'dan qazib olinmoqda. Vatan iqtisodiyotini mustahkamlash yo'lidagi fidokorona mehnatga yarashiq rag'batni ham kombinat bo'linmalaridagi xodimlar yuz-ko'zidan, yurish-turishidan anglash qiyin emas. Tafakkuri va shuuri uyg'oq odamga biydek sahrodam yo zangori vohadami, qayerda bo'Imasini, quyosh bilan boshlangan har bir tong baxt va farovon hayotni his etish uchun yetarli! Qahramonimiz ham samimiyl va oddiylik fazilatlari ila qalbi shukurdan naqsh olgan inson, konchilar bilan bir safda mehnat qilayotganidan faxrlanadigan xodim, ajoyib ona va yaxshi turmush o'rtoqdir.

Zuhraxon Abdurahmonova 1976-yilda vodiying Andijonida tug'ilgan. U oiladagi o'n bir nafar farzandning be-shinchisi bo'lib, Fotima bilan egizak. Otasi avtobus haydovchisi, onasi uy beksi, o'sha davrning kolxozi dalalardida dehqonchilik bilan shug'ullanadigan oddiy o'zbek olsasida katta bo'idi. Qo'lli rul chambaragida, e'tibori yo'lda bo'lgan otasining qalbi ilm-ma'rifatga, ziyyoga chog'langanligidan halol rizq, odamiylik kabifazilatlar bilan nuroniy otaxondan dibandalariga qoldirilgan eng yaxshi meros bo'ldi. Bog'chadan so'ng, yetaklashib maktabga borishgan Fotima va Zuhrani avval, yoshi yetmaydi qabilida binchisinfaga qabul qilishmagani, ammo ikki qizalolqning yig'isi maktab direktorining qarorini o'zgartirib, o'sha yili o'quvchi bo'lishtan ekan. Egizaklar maktab bilan birga, uy ishlardan tashqari, dalalarda, qishlog'iqa tutash qoshni Qirg'iziston tomonlarda sholi ekishgani, paxta ter-ganlari gashtli mehnat bo'lganini kulib-kulib eslaydi. Yoshlikdag mehnatga chiniquv bugungi baxt va rohatga yo'l ochgan bo'lsa, ajab emas!

Uchquduq shahriga, Rohatoy ismili jiyani ko'rgani kelgan Zuhraxonning qaydiga qo'shilganda qurilmaslik zarur, kabi yozilmagan qoidaligimizda muvo-fiq, Uchquduqdan – yaxshi insonlarning farzandan kelgan sovchi oq ro'molcha bilan qaytganida vodiy va Qizilqum orasidagi masofalar qisqarib ketdi, go'y! 1995-yilda turmush qurdilar, birin-ketin qiz-o'g'illar dunyoga kelishdi. Zuhraxonning oila va farzandlar bilan o'ralashib qolgani, bundan tashqari, kombinat tizi-mida rusiyabon muhit hukmronligi bois ham ishlab, ro'z'orga ko'maklashish to'g'risida orzu qilishga vaqt o'lindi.

Ulug'larning rahnamo etib tanlanishi



ta-kichik toshlar maydalash qurilmasiga uzatildi, qurilmada maydalangan toshlar, endi, konveyer lentasida elakka duch keladi. Men biroz mubolog'a bilan tasvirloyotganim – g'oyat mas'uliyati va ilmiy-teknologik jarayon Zuhraxon Abdurahmonova, Ulbosin Igimbekova, Go'zal Ramazonova va Zina Zarbusanova kabi nozik xilqat vakilalarining nafis barmoqlari orqali avtomatlashtirilgan dastur yordamida boshqarilib, nazorat qilinib, kuzatib boriladi. "Yuri xazinasi kutayrogan oltinni saralash yo'ida birgina diqqatning chalg'ishi yoxud soniyacha e'tiborsizlik kechirilmasdir", – deydi Zuhra opa ish jarayonidan ko'zini uzmay. U shu qadar mas'uliyat va zavq bilan ishga sho'ng'ib ketgan. Katta ishda oz bo'lsa da hissa qo'shayotganidan huzur tuyiba mehnat qilmoqda.

Ko'nglida ilm olishga rag'bat, informatica, axborot texnologiyalarga mayli kuchli bo'lgan Zuhraxon Yangi O'zbekistonda amalgal oshirilayotgan inson qadri siyosati, millat qizlari va ayollaringa ma'rifatli, oly ma'lumotli bo'lishi uchun yaratilgan qulayliklar sababli 2022-yilda, 46 yoshida talabalik baxtiga musharraf bo'ldi. Hartugul, Zuhra opa bi etak nevaralar surshovida qolganida talaba bo'lishini yoki ulkan ilm va texnologiyaga asoslangan korxonada ishlashni, qulog'ida tillo halqasining shu shakliga yetguniga qadar kechadigan ulkan mehnatni tush ko'magan, xayol qilmagan, biroq mehnathning rag'batiga, shukur ortidan keladigan mo'jizalarga ishongan. Uning kasbi ortidan topgan baxti haqiqatan ham mo'jiza! Bugun birgina uning misolida kombinatrining ko'plab mo'jizaviy taqdир sohibalar – baxt egalari haqda birozgina to'xtaldik, xolos. Ish jarayoniga singib ketgan Zuhra opani ko'p bezovta qilmay, xayrashib yo'ga chiqdim. Kondan qaytarkanman, avtobus oynasidan ukpar tulalturga temulgancha sanoat maydonlarida mehnat qilayotgan opa-singillarimiz uchun beg'ubor tilaklarimni shaffot bulutlardan yasalgan qanotlarga bog'lab, Yaratgan huzuriga yo'llab qo'ydim. Axir, har bir bandanoring boshqa bi zamondoshni uchun qilgan yaxshi niyati ijobat, bu – va'da! Va'da ortida esa mo'jizalar bor!

Nilufar MUYDINOVA,  
Shimoliy kon boshqarmasi  
mutaxassis.

mutaxassis Akbar Xolbayev boshchilik qilyapti. Guruh vakillarining aksariyati mahalliy yosh kadrler hisoblanadi.

1999-yilda Navoiy davlat konchilik institutini tugatib, yosh mutaxassis sifatida laboratoriya ishga kelgan Akbar Isakovich ilk ish faoliyatini nazorat-o'lchov asboblari va avtomatika chilan-garligidan boshlagan.



- Ba'zan inson ortga boqib, bobis o'tgan umr yo'llarini sarhisob qilgisi keladi. Taqdir inoyati bilan oltintopalar shahrida umrguzaronlik qilib, mammakatimizning gigant korxonalaridan birida faoliyat yuritayotganimga ham 25 yil bo'libdi. Men shu yerdagi ishlab, o'z kasbim ortidan jamaoda obro' topdim. Sohadagi faoliyatini rahbariyat tomonidan munosib rag'battantirilib borilmoqda. Har doim zimmamda ulkan vazifalar turganini his qilgan holda faoliyat olib boryapman. Ayni vaqtida taqdirini shu soha bilan bog'lashni niyat qilgan yigitlarga ustozlik qilyapman, – deydi A.Xolbayev.

Darhaqiqat, konchi va metallurlarning sihat-

salomatligiga xizmat ko'rsatib kela-yotgan Zarafshon shahar Tibbiy-sanitariya qismi bo'limlarda o'natilgan raqamli kompyuter tomografiysi, raqamli tibbiy rentgen uskunalar, zamonaviy ultra tovushli tekshiruv hamda o'pkaga sun'iy havo berish apparatlarini va shu kabi bir qancha zamonaviy tibbiyot uskunalarini har doim soz holatda ishlab turishini ta'minlash bevosita ularning aql-zakovita bog'liq. Shu bois, mutaxassislar tibbiyot texnikasi, ya'ni, tibbiyot uskunalarini ta'mirlash bo'yicha poytaxtda o'z malakalarini oshirib qaytishmoqda. Shunday xodimlardan biri chilangar Murat Smalnovdir. U yoshligidan nazorat-o'lchov asboblarini avtomatlashtirish va sozlashga qiziqdi. Sohadagi ilk ko'nikalmalni Zarafshon kasb-hunar kollejida olgan bo'lsa, hozirda Navoiy davlat konchilik va texnologiyalar universitetining 4-bosqichida o'qishini davom ettirmoqda. Yaqinda Murat va jamaoning bir guruh mutaxassislarini yangi zamonaviy raqamli kompyuter tomografiyasini hamda raqamli magnit rezonans tomografiyasini ishga tushirishi. Ular foydalishiga topshirilgan har bir zamoning tibbiyot uskunalarining uzluksiz ishishlani ham ta'minlashmoqda.

Markazi laboratoriyaning o'lchash vositalarini ta'mirlash guruhi xodimlari o'z ishining tajribali mutaxassislar hisoblangan. Yosh muhandislar Alimurod Alimov va Sherzod Davlatovlar respublikamizning ilmiy markazlarida o'z malakalarini oshirib kelgan.

- Laboratoriyaning "Zarafshon" maydonida 2009 yilda Rossiya texnologiyasi asosida ishlab chiqarilgan "AKFA-200 A" rusumi sun'iv hisoblangichlar va sarf-o'lchash asboblarini qiyoslashdan o'tkazish uskunasi o'natildi. Suyuqlik va gazlarning turli xil oqim va miqdor o'zgartirichilarini tekshirish



va kalibrash uchun metrologik talablarga javob beradigan, zamonaviy avtomatlashtirilgan moslamalar bilan jihozlangan mazkur uskunada bir vaqtning o'zida 9 ta hisoblangchi qiyoslash imkoniyati mavjud. Hozirda kuniga kombinat tizi-midagi 40 dan ortiq, shu bilan birga, Navoiy viloyatidagi korxona va tashkilotlardan keladigan hisoblagich va sarf-o'lchash asboblarini qiyoslab kelmoqdamiz, - deydi guruh rahbari Baxtiyor Normurodov.

Har bir bo'linma rivojida rahbar salohiyatining alohida o'mi bor, albatta. 2011-yillardan hozirgi kuniga qadar laboratoriyaning Bahodir Ishkuvatov boshqarib kelmoqda. Shuningdek, malakali mutaxassislar hisoblangan guruh rahbarlari Ye.Shteyn, U.Nazarov, Z.Xamroyevlar sohaga kelayotgan yosh ishchi-xodimlarga kasbiy ma-horatlarini o'rgatishmoqda. Ularning yugori malakasi, tashkilotchilik qobiliyati va o'z vazifasiga mas'uliyat bilan yondashishi bois korxonaning sanoat maydonlaridagi bo'linma va uchastkalari-da g'oyatda murakkab ishlab chiqarish jarayonlari bir maromda davom etmoqda.

Nafosat ZIYOYEVA.

## ■ Люди комбината

В далекие 60-е годы прилетали на вертолетах геологи, осматривали горы Гобдунтау и Марджанбулак, вели съемочные работы. Все эти события происходили на глазах местной детворы Галляяральского района Джизакской области. Одному мальчишке особенно любопытно было наблюдать за геологами, они казались ему такими интересными и умными, а сама профессия-загадочной, необыкновенной. В сердце закралась мечта, вырасти и стать геологом. Окончив среднюю школу, Бахридин Лапасов поступил на вечернее отделение института связи в Ташкенте, но душа требовала другого.

# ЖИЗНЬ ГЕОЛОГА

В 1970 году призван в армию, служил в артиллерийских войсках в Казахстане. После демобилизации в 1972 году вернулся в столицу, но не на прежнее место учебы. Ушел из института ради будущей профессии, которая стала смыслом всей его жизни. Студенческие годы на геологоразведочном факультете Ташкентского политехнического института, пожалуй, самое интересное, увлекательное и золотое время, которое Бахридин Лапасов вспоминает с теплом и нежной грустью.

Трудовую деятельность начал в 1977 году участковым геологом карьера строящегося Марджанбулакского золотодобывающего рудника. Возводилась золотоизвлекательная фабрика, и одновременно вскрывались запасы месторождения к отработке. Бахридин Лапасович одним из первых геологов, приехавших в Марджанбулак по направлению, начал эксплуатационную разведку в карьерах месторождения. Он обеспечивал нормативы подготовленных и готовых к выемке запасов руды и золота. 4 октября 1980 года при участии Шарафа Раширова, видного государственного деятеля Узбекистана, торжественно запустили фабрику в работу!

- С вводом фабрики в эксплуатацию, на переработку отгружали руду с качественным содержанием, - рассказывает Б.Лапасов. – Тогда я руководил геологической службой рудника, сначала старшим геологом, позже главным геологом. В то время на Марджанбулакском рудном поле разведочные работы велись Галляяральской экспедицией объединения «Самаркандгеология». С геологами экспедиции проводились совместные работы по достоверности отрабатываемых запасов месторождения и укрепление минерально-сыревой базы рудника.

Бахридин Лапасов с уважением и гордостью рассказывает о совместной работе с Куваидиком Санакуловым, когда он руководил фабрикой: «Встречались по утрам на рудной площадке, следили за состоянием рудообеспечения, на совещаниях решали производственные вопросы. Благодаря слаженной, дружной работе геологов рудника и технологов извлекательной фабрики месячные и годовые планы выпуска драгоценного металла перевыполнялись, рудник был в числе передовиков среди гор-



нодобывающих предприятий объединения «Узбекзолото»!

В 1989 году Бахридин Лапасов избран председателем Марджанбулакского городского Совета народных депутатов. Через 5 лет вернулся в родной коллектив Марджанбулакского рудника главным инженером, а позже переведен главным геологом. С 1999 по 2002 годы работал в старательской артели «Кызылкум» подземным геологом на участке «Карақутан». С 1 июля 2002 года участник присоединили к Навоийскому ГМК, где Бахридин Лапасов работал главным геологом до 2010 года. Следующие 12 лет он трудился в Южном рудоуправлении, на ГМЗ-1, а с 2022 года Бахридин Лапасович переводится ведущим инженером-геологом в геологический отдел управления АО «НГМК». И сразу приступает к ответственным задачам, которые ставят перед ним руководство.

- За прошедший период с коллегами проанализировали состояние запасов по участку «Урталик» (подземный) и рудника «Гужумсай» Южного рудоуправления, приняли действенные меры по наращиванию запасов на глубоких горизонтах подземным бурением скважин, - делится Б.Лапасов. - На участке «Урталик» работу начали с 2024 года и на последнем горизонте +660 метров подготовлена камера для бурового станка. В прошлом году нами проведен анализ состояния и движения запасов по месторождениям и участкам Зияэтдинского рудного поля. По состоянию на 1 января 2024 года выявлен значительный прирост - десятки тонн золота, по всему рудному полю, включая и подземные действующие участки. Совместно с Ильхомом

Равоевым – заместителем главного геолога комбината, разработали программу «Перспективы освоения и развития геологоразведочных работ по золоторудным месторождениям и участкам Зияэтдинского рудного поля до 2030 года» с книгой-альбомом.

В программе затронуты вопросы планирования разведочных работ по месторождениям, что позволяет получить прирост запасов для укрепления минерально-сыревой базы РУ «Кызылкум» (ГМЗ-1) также дает возможность увеличить переработку руд из запасов рудного поля, как из подземных, так и открытых горных работ.

Нами в 2023 году завершен отчет «Сопоставление данных разведки и эксплуатации в пределах контуров запасов, утвержденных в ГКЗ» по месторождению Аристантау для списания запасов. На основании положения «О порядке списания с баланса пользователя недр запасов полезных ископаемых, добытых и потерянных в процессе добывки» впервые мною разработана главным инженером АО «НГМК» Атабеком Равоевым методика разработки «Сопоставление данных разведки и эксплуатации в пределах контуров запасов, утвержденных ГКЗ». Методика служит пособием для пользования в производственной деятельности геологических служб рудоуправлений по оформлению списания запасов.

Самоутверженный труд был высоко оценен руководством комбината, Бахридин Лапасович награжден нагрудным знаком «Горняцкая слава» III и II степеней. Почти полвека он доказывает верность выбранному делу, неравнодушие к судьбе комбината.

Ситора ЯТИМОВА.

## Dolzarb mavzuda suhbat

Soliq tushunchasi iqtisodiy kategoriya sifatida davlatning paydo bo'lishi va uning faoliyati davomiyligi bilan bevosita bog'liqdir. Soliq tushunchasi tor ma'noda davlat ixtiyoriga soliq to'lovchilardan majburiy tartibda undiriladigan pul tushumlarini ifodalaydi. Biz "NKM" aksiyadorlik jamiyatni soliq hisobi bo'lim boshlig'i Mardon Jabborovdan soliq tizimidagi iqtisodiy islohotlar, kombinat tomonidan respublika budjetiga to'lanadigan soliqlar ulushi haqida gapirib berishni so'radik.



# SOLIQ TIZIMI: IQTISODIY ISLOHOTLAR YANADA TAKOMILLASHTIRILMOQDA

- Davlat o'zining vakolatiga kiruvchi vazifalar ni bajarish uchun moliyaviy manba sifatida soliqlardan foydalanadi. Soliqlarning amal qilishi bu obyektivlikdir. Chunki jamiyatni tashkil etuvchi barcha subyektlar ham real sektorda, ya'ni, islab chiqarish sohasida faoliyat ko'sratmaydi. Aniqroq qilib aytganda, jamiyatni norentabel (mudofaa, meditsina, fan, maorif, madaniyat va boshqalar) va rentabel sohaga ajralishi hamda norentabel sohani moliyalashtirishning tabiiy zarurligi soliqlarni obyektiv amal qilishini zarur qilib yadi.

Soliqlarning amal qilishini bozor iqtisodiyotiga o'fish sharoitida ikki holat bilan ifodalash mumkin: birinchidan, davlatning qator vazifalarini mablag' bilan ta'minlash zarurligi, ikkinchidan, bozor iqtisodiyoti qonun-qoidalar.

Davlatning funksiyalari va vazifalar ko'p bo'lib, bozor iqtisodiyoti rivojlana borishi bilan ba'zi ijtimoiy himoyalangan bozor munosabatlariiga mos kelmaydigan vazifalar yo'qola borsa, yangi vazifalar paydo bo'la boshlaydi. Bularga bizning respublikamizda kam ta'minlanganlarga ijtimoiy yordam ko'sratish, bozor iqtisodiyoti infratuzilmasini tashki qilish kabirlari kiradi. Davlat kuchli ijtimoiy-siyosiy tadbirlarni amalga oshirish uchun pensionerlar, talabalar, ko'p bolali onalar va boshqalarni mablag' bilan ta'minlash zarurligini anglab, ayrim cheklangan tovarlar bahosidagi farqni budget hisobidan qoplaysidi va undan tashqari mahallalarda ijtimoiy himoya muhajoq kam ta'minlanganlarga moddigi yordamlar ko'sratadi.

Davlat faoliyatining barcha yo'nalishlarini mablag' bilan ta'minlashning asosiy manbalardan biri va davlat ustuvorligini amalga oshirishning iqtisodiy vositasi soliqlardardir. Soliq tizimini tartibga solish va mukammallashtirish moliyaviy tizimini rivojlantirishga yordam beradi.

Bozor iqtisodiyoti sharoitida davlat o'zining ichki va tashqi vazifalarini, har xil ijtimoiy, iqtisodiy va siyosiy chora-tadbirlarni amalga oshirish uchun zarur bo'lgan mablag'larning asosiy qismini soliqlar orqali to'playdi. Jumladan, soliqlar respubliku va mahalliy budjetlar daromadlarini shakllantiradi, davlat ijtimoiy dasturlar uchun moliyaviy negiz yaratadi, soliq to'lovchi shaxslarning tadbirkorlik faoliyatini boshqaradi, ularning tabibiy resurslardan unumli foydalishiga bo'lgan intilishini rag'batlaniradi, narx belgilashga ta'sir ko'sratadi, aholining turmush darajasini tartibga solib turadi, imtiozlar yordamida esa aholining kam ta'minlangan qatlamlarini ijtimoiy himoya qilishni tashkil etishga yordam beradi.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "2022-2026-yillarga mo'jallangan Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida"gi farmoni bilan tasdiqlangan Taraqqiyot strategiyasi mamlakatimizda barcha sohalarda amalga oshiriladigan islohotlar uchun asos bo'lib xizmat qiladi, desak aslo mubolog'a bo'lmaydi.

Zero, bunga davlat rahbarining: "2030-yilga bo'lib, O'zbekiston jon boshiga hisoblaganda, aholi daromadlari o'tacha ko'sratikchan yuqori bo'lgan davlatlar qatoridan o'rinn egallaydi. Bunga, avvalo, xususiy sektorini rag'batlanirish va uning ulushini oshirish hamda to'g'ridan-to'g'ri xorijiy investitsiyalarni jaib etish hisobidan erishish ko'zda tutilmoxda" - degan so'zlar yaqqol dalil bo'la oladi.

Hozirgi sharoitda mamlakat iqtisodiyotini modernizatsiyalash, soliq tizimidagi iqtisodiy islohotlarni yanada takomillashtirish va uni amalga oshirish, soliqlarning tartibga solish funksiyasini kuchaytirish, kichik biznes subyektlarini rivojlantirish va uning iqtisodiyotda tutgan o'rni yanada mustahkamlash ijtimoiy-iqtisodiy rivojlanishning eng muhim masalalariga aylanib bormoqda.

Shu bilan birga, mamlakatda iqtisodiyotning barcha tarmoqlari, jumladan, energetika, sanoat, mashinasozlik, tog'-kon sanoati, qishloq xo'jaligi kabi sohalarda barqaror yuqori o'sish sur'atlarini ta'minlash hisobiga kelgusi besh yilda aholi jon

## KONCHILAR HAYOTI

MUASSIS:  
"NAVOIY KON-  
METALLURGIYA  
KOMBINATI" AJ

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Administratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan 2022-yil 4-fevralda 1521-raqm bilan qayta ro'yxatga olingan.

Muharrir:  
**Nizomiddin  
SADRIDDINOV**  
Tahririyat manzili:  
210100.  
Navoiy shahri, Navoiy ko'chasi,  
27-uy,  
"NKM" AJ boshqarmasi  
Telefonlar:  
Muharrir: 79 227-74-64.  
Faks: 79 227-75-66

A.AXMEDOVA  
suhbatlashdi.

## Hayot chorrahalarida

# ONA

Tun... Sokin yong'irli tun. Negadir Gulshodaning ko'ngli bezovta. Tun menaga ishma ketgan turmush o'tog'iga qo'ng'iroq qildi. "Men yaxshiman, ishlayaman. Yaxshi dam ol!" degan qisqa javob ham ko'ngli yoritmadi. Narigi uya uxlayotgan o'g'llaridan xabar oldi. "Jahongirchi, u ham uxlayaptimikan?", deya beixtiyor pichirladi. Qo'ng'iroq qilsammi, degan o'y bilan soatga qaradi. Yarim tunda yangasiga nima deb qo'ng'iroq qilishini o'ylab, tong otishini kutdi. Soat millari go'yo uning sabrini sinayotgandek sekin-astalik bilan "chiq-chiq'lardi. Uyu dorisini ichib, uxlasga harakat qildi. "Meni kechir, meni kechir...", deya alahsirab gapirayotganidan cho'chib uyg'onди. Yarim soat uxlabmanu, deya yana qayta soatga qaradi. Yarim tun. Soat millari 2, 3, 4, 5. Niroyat tong yorisha boshladi. Beixtiyor qo'llari titrab telefon raqamlarini terdi. Bir chaqiruvdan qo'shakni ko'targan yangasi "Siz ham uxlamadingizmi?", deya birinchi bo'lib savol berdi. Jahongir kecha yomg'irli kunda o'tqoqlari bilan ko'chada o'y-nab, oyog'idan nam o'tkazibdi. Shunga tun bilan ismtalma qilishi, degan javobni eshitgandan so'ng ko'ngli no-tinchligining sababini anglati. Onaliq his-tuyg'ulari hech qachon yanglishmasilagini yana bir karra his etdi.

- Axi tushun, men tuni bilan uxlamadim. Yo'li uzoq bo'lsa, buning usiha yana jala quyyapti. Isitma qilgan bo'lsa, ana, ota-onasi davolatadi. Sen nima deb borasan yana, shuni o'layapsanmi? Borolmaymiz!, - eridan eshitgan javobi ham uni to'xtata olmadi.

- Unda ruxsat bering, men yo'la chiqiqay. Taksida borib kelaman, - deya shaxt bilan narsalarini sumkaga joylay boshladi.

- Xo'p. Olib boraman. Lekin, "qolaman" deb meni qiyamaysan. Biror soat o'tiramiz-u qaytamiz, - dedi Salim.

\*\*\*

Odatda uzoq yo'la chiqishsa, erxotin gurunglashib ketishardi. Hozir esa ikkalasi ham o'z xayollari bilan band, gapirgisi ham kelmadsi... O'shanda, onasi rahmatli, bitta-yu bitta akasining olasini saglab qolish uchun unga farzand kerakligini aytganda, o'zi rozi bo'lib, shu taklifi bergandi. Erini ham shunga ko'dirgan o'zi. Endi, qanday qilib uni "olib ketaman" deya oladi. Bularningku uchta bolasi bor. Akasi bilan yangasining holi nima kechadi? "Ammajon, siz boshqachasiz-da", deya har gal niqohlaridan javob izlayotgan bolasining holichi? Onasi o'g'liga baxt ular-shaman deb, qizining onalik his-tuyg'ularini bir umrga ko'mib qo'yishini bilmagan-da...

- Nega yig'laysan, Guli. Meni ham qiyinab yubording. Sen-ku yig'lab, - Axi tushun, men tuni bilan uxlamadim. Yo'li uzoq bo'lsa, buning usiha yana jala quyyapti. Isitma qilgan bo'lsa, ana, ota-onasi davolatadi. Sen nima deb borasan yana, shuni o'layapsanmi? Borolmaymiz!, - eridan eshitgan javobi ham uni to'xtata olmadi.

- Unda ruxsat bering, men yo'la chiqiqay. Taksida borib kelaman, - deya shaxt bilan narsalarini sumkaga joylay boshladi.

- Xo'p. Olib boraman. Lekin, "qolaman" deb meni qiyamaysan. Biror soat o'tiramiz-u qaytamiz, - dedi Salim.

dardlarining chiqarasan. Meni ham tushun, menga oson deb o'ylaysanmi?, - dedi Salim mashinaning orqa o'rindig'iga o'tirgan xotiniga qarab.

Ha, unga ham qiyin. Bir gal bolalari "biz bobomlarni ketazm endi" deb mashinaga chiqqanda, Jahongir ham ketmochi bo'lgan edi. Shunda eri uni astagina tushirib qo'yib, "Sen onang bilan o'zingning bobognigiga borasan, biz keyin Zarafshonga ketazmiz", - deb bolasini beixtiyor bag'riga bosgandi. Shunda, ancha yo'lgacha qo'llari titrab, biror og'iz gapirmasdan ketishgandi. Aslidaku, bunaqa holatlar ko'bo'lgan. Eri o'zini go'yo e'tibor qilmagandek tutadi, bolasidan nigohlarini olib qochadi.

\*\*\*

- Ammajon, siz mena shunaqasini olib kelishigizni bilardim. Dadam bugun etik olib beraman, dedilar. Qish chiqqanda endi etik kiymaymaniku. Menga yoqadigan krosovkani esa olyigim tushganda olamiz degandilar, - derdi qizil hoshiyali krasovkani quchoqlab olgan Jahongir quvonchi ichiga sig'masdan.

Bola-da. Bir pasda kasalligini ham unutib, yangi narsalarni kiyib, ko'chaga ottandi. Ammasi olib kelgan shirinliklarni qo'liga dastalar ekan, "meniki Muhibnligidan ham zo'r, endi suv o'tmaydi, do'ppini ham uzoqqa tepa olaman", - deb o'ziga-o'zi gapirib bordanadi.

СИЛА ВЕЛИЧИЕ

С первых дней основания промышленного гиганта Навоийского горно-металлургического комбината, руководством комбината огромное внимание уделялось развитию и пропаганде спорта среди трудящихся НГМК может выбирать себе спорт по душе и по физическим возможностям. Ведь только человек, занимающийся спортом – это личность, которая не стоит на месте, которая идет вперед, развиваясь, стремясь оставаться молодым и здоровым, как можно дольше. Благо, спорт является абсолютно разным, от разных видов до разных нагрузок. И именно поэтому в шести городах, где ведется деятельность комбината, организуют спортивно-оздоровительную работу 90 тренеров и инструкторов в шести спортивных объектах ГУ «Фонд НГМК»: ФСК «Согдиана», СК «Алломыш», СК «Лочин», КСК «Ёшик», КСК «Кончи» и СК «Маржанбулак». Для взрослых и детей функционируют 70 секций в этих спортивных комплексах, более чем по 15 видам спорта (мини-футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, плавание, гимнастика, фехтование, дзюдо, самбо, шашки и шахматы, настольный теннис, греко-римская борьба, вольная борьба, легкая атлетика, таэквондо и бокс). Более 6 тысяч трудающихихся НГМК, члены их семей, пенсионеры НГМК и жители городов и области регулярно посещают секции и группы здоровья, где имеют возможность состязаться с единомышленниками, поправлять здоровье, получать навыки и знания для достижения побед в соревнованиях различного уровня и масштаба.

С гордостью можно сказать, что за истекшие шесть месяцев 2024 года спортсменами спорткомплексов НГМК было завоевано около 700 медалей (золото, серебро и бронза) на областных, республиканских и международных чемпионатах и соревнованиях по различным видам спорта. Воспитанники ФСК «Согдиана» завоевали 434 медали, СК «Алломыш» - 107 медалей, СК «Лочин» - 71 медаль, КСК «Ёшик» - 65 медалей, СК «Маржанбулак» и КСК «Кончи» - 17 медалей. Все эти победы не могут не радовать, так как за этими цифрами стоит колоссальный труд, упорство, дисциплина, желание побеждать, подняв флаг нашей Родины и прославляя Узбекистан и комбинат. Пожелания нашим молодым спортсменам только одно – вперед и только вперед, покорять вершины всех олимпов и на будущей олимпиаде, блестать как победители летней олимпиады 2024.

Нариза ХАМИДОВА,  
руководитель группы по организации культурно-спортивной деятельности ГУ «Фонд НГМК».

## Bilib qo'yanan yaxshi!

# MEVALARNING FOYDALI VA SHIFOBAXSH XISLATI

## QULUPNAY

Uning tarkibida kaloriy miqdori past hisoblanadi. Hattoki, qulupnayli parhez ham mayjud. Bunday parhez natijasida teri yosharadi va unga yaxshi ta'sir qildi.

Qulupnay vitaminlarga boydir. Foydali ekan deb, me'yordan ortiq iste'mol qilish yaramaydi. Chunksi allergiyasi borlarni bezovta qilishi mumkin.

• 150 gr. miqdorida yeyilgan qulupnay stress-dan qutulishning eng zo'r yo'lidir.

## OLMA

Olma qon tarkibida xolesterin miqdorini pasaytirish xususiyatiga ega. Uning po'stlog'i saraton kasalligini oldini olishda foydali hisoblanadi. Olmani po'stlog'i bilan yeyishga harakat qiling. Bu tarzda iste'mol qilish orqali organizma kversetin va vitamin S kiradi.

• Lab yorilganda qirg'ichdan chiqarilgan Olma-yog' aralashtirib surish tavsija etiladi.

## TARVUZ

Tarvuz tarkibida oziq moddalar bilan birga V 1, V 2, S, RR vitaminlari, karotin, qand mavjud. Ular organizmda moddalar almashinuviga ovqat hazm qilish ti-

zimini yaxshilash imkonini beradi. Issiq kunlarda ko'p miqdorda tarvuz yeyish orqali ortiqcha vazn muammosidan qutulish mumkin.

• Kuygan joyga tarvuz qo'yish kerak.

## BANAN

Banan sportchilarining mevasi hisoblanadi. Chunki u insonga energiya bag'ishlash xususiyatiga egadir. Sport maydonchasi bir yarim soat tinimiz shug'ullanish uchun ikkita banan yeyish kifoya qilar ekan. Buni tadqiqotlar ko'sratmoqda. Uning tarkibida V 6 vitamini mavjud bo'lib, u qondagi gluksa miqdorini me'yorlashtirib, kayfiyatni yaxshilaydi. Banan kamqonlikda yordam beradi.

Kaliy moddasi yurak faoliyatini va organizmdagi suv balansini yaxshilaydi.

• Yoz fasilda ko'pchilikni chivin chaqib, bezovta qiladi. Bu paytda qiyonalmaslik uchun bananidan samarali foydalana. Chivin chaqqandagi suv balansini yaxshilaydi.

## NOK

Uning tarkibida ko'p miqdorda qand, ferment, mikroelementlar (misol uchun yod) va V 1, R, RR vitaminlari, karotin, qand mavjud. Shu bois, nok sharbatiga tana a'zo-ga foydali hisoblanadi. Nok yaralarni tez fursatda bitishiga yordam beradi. Haroratni tushirish

Gazeta har oyda ikki marta chop etiladi va "Navoiy kon-metallurgiya kombinati" AJ, "Navoiyuran" DK, "NKM" jamg'armasi DM bo'linmalariga tarqatiladi. Bahosi kelishilgan narxda.

Gazeta "Konchilar hayoti" gazetasi tahririyatida terildi va sahifalandi.

"Noshir Lux" MChJ bosmaxonasida ofset usulida bosildi.

Nashr sifati bo'yicha (91) 557-10-95 raqamli telefona murojaat etishingiz mumkin.

Bosmaxona manzili: Samarqand shahri, Spitamen ko'chasi, 270-uy.

xususiyatiga ham ega. Nok tarkibidagi kaliy yurak faoliyatini yaxshi ishshashini ta'minlaydi. Nok y