



KONCHILAR HAYOTI

Gazeta 1991-yildan chiqa boshlagan

№14 (776), 2024-yil 31-iyul

facebook.com/nkmkofficial

t.me/ngmkofficial

instagram.com/nkmk.official

www.ngmk.uz



BIR BO'LSAK – YAGONA XALQMIZ, BIRLASHSAK – VATANMIZ!

■ Islahot odimlari

QO'SHIMCHA QUVVATLAR MA'DANNI QAYTA ISHLASH IMKONINI OSHIRMOQDA

Yaqinda 3-gidrometalluriya zavodida yangi tegirmon bloki foydalanishga topshirildi. Natijada korxonada yiliga qo'shimcha bir million tonna oltin tarkibli ma'danni qayta ishlash imkonini yaratildi.

Yangi blokning foydalanishga topshirish masosimda kombinat va Shimoliy kon boshqarmasi rahbar-xodimlari, quruvchilar, muhandislar, texnologlar, energetiklar, mexaniklar, zavod jamoasi vakillari ishtirok etdi. "NKMK" AJ bosh muhandisi Atabek Ravshanov barchani bu yutuq bilan tabriklab, kombinatda amalga oshirilayotgan ishlar, investitsion loyihalarga to'xtalib o'tdi.

— Joriy yil kombinatda Investitsiya dasturi doirasida umumiy qiymati 1 milliard AQSh dollarini bo'lgan 11 ta loyiha amalga oshirilmoqda, — dedi A.Ravshanov. — "Kokpatis va Dovgistrov oltin konlari ma'dan qazib olish (III navbat)" investitsion loyihasi ulardan birdir. Albattra, bu loyiha yuqorida ta'kidlangan zavod ishlab chiqarish hajmini oshirishda katta ahamiyatga ega. Umumiy qiymati 281 million AQSh dollarni bo'lgan ushu loyihaning hayotga joriy etilishi 3-gidrometalluriya zavodining ma'danni qayta ishlash quvvatini sezilarlar darajada oshiradi. Buning hisobiga zavodda tegirmon bloklari soni yettiqaga yetdi.

— Shuni mammuniyat bilan aytish kerakki, — so'zini davom ettirdi Atabek Fayzullayevich, — ushu loyiha Zarafshon qurilish boshqarmasining mohir quruvchilari tomonidan qisqa davrda qurib bitkazilgan bo'lsa, tegirmon va jihozlar Navoiy mashinasozlik zavodida tayyorlandi. E'tiborli jihat, tegirmonni loyihalashtirish, konstrukturlik chizmalarini, uni yasash va yig'ish ishlari o'zimizning mutaxassislarini tomonidan amalga oshirildi. Bu esa, kombinatimiz xodimlari bundaykorlik ishlarini amalga oshirish va texnologiyalar yaratishda tajribaga ega ekanligidan dalolat beradi. Fursatdan foydalanib, barchani navbatdagi yutuq bilan muborakbosd etar ekanman,

o'laymanki, investitsiya dasturi doirasida foydalanishga topshirilgan qo'shimcha imkoniyatlar kombinat rivojiga xizmat qiladi.

Yangi blok to'liq raqamlashtirilgan bo'lib, ish unumdarligi anche samarador. Uni boshqarish malakali muhandislar bilan bir safda olyi ta'limgargohlarini bitirib kelgan yosh mutaxassislarga ishonib topshirildi.

Shuni alohida ta'kidlash kerakki, zavod Maydalash sexi 7-tegirmon blokida ishlar smenali tashkil etilgan bo'lib, sutkasiga uch ming tonna oltinga boy ma'dan qayta ishlaniadi. Belgilanigan reja-vazifalarini ortig'i bilan bajarishni maqsad qilgan jamoa bu yo'lda sidqidildan mehnat qilmoqda.

Yaqinda ish boshlagan 100 nafardan ziyod



bunyodkorliklarning ishtirokchisiman, — deydi zavod Maydalash sexi ta'mirlovchi-chilangar, "Konchilik shuhru" ko'krak nishoni to'liq kavalleri Naurizjan Jo'rakevov. — Mustaqillikdek ulug'ne'mat tufayli bugun birligina zavodimizda amalga oshayotgan o'zgarishlarni ko'rib ko'z quvnaydi. Har jahbada qo'lg'a kiritilayotgan yutuqlar, ulug'vor ishlar uchquduqliq sanoat xodimlarini ertangi kunga bo'lgan ishonchini yanada mustahkamamoqda.

Darvoqe, 1995-yilning 14-iyunida ishga tushirilgan 3-gidrometalluriya zavodi 2008-yilgacha oksidlangan ma'dan zaxiralari bilan ishlagan bo'lsa, undan so'ng bu yerda sulfidli ma'danlarni qayta ishlashga o'tildi. Ya'ni, zavodda ma'danni bakterial tanlab eritmaga o'tkazish texnologiyasi joriy etilgani tufayli murakkab tarkibga ega sulfidli ma'danlar qayta ishlamoqda. Kombinat

olmlari va mutaxassislarining keyingi o'n yillik-dagi izlanishlari o'zining ijobi samarasini berdi. Jumladan, "Tarkibida oltin mavjud qayta ishlansi shi qiyin bo'lgan sulfidli ma'danlaridan oltin ajratib olish usul" texnologiyasi amaliyotga samaraли tafbiq etildi. Bunga qadar mazkur texnologiya 2009-2019 yillar davomida uch mingdan ortiq turli xil tajriba va laboratoriya sinovlaridan o'tkazildi. Oddy qilib aytganda, ilgari biologik oksidlangan ma'dan tarkibidan 85 foizgacha oltin ajratib olingan bo'lsa, qolgan 15 foizi chiqindiga chiqib ketardi. Yangi texnologiya joriy etilgach, ana shu chiqindi tarkibidagi 15 foiz oltinning ak-sariyat qismini ajratib olish imkoniyati yaratildi. Dastlabki loyihada ixtiro asosida qurilgan majmuada oltinni chiqindidan ajratib olish darajasi 62 foiz, deb belgilangan edi. Hozirda bu ko'rsatich 76 foiza yetdi. Mazkur ishlamaning texnologik jarayonga to'liq tafbiq etilishi korxonada ma'dandan oltin ajratib olish darajasini 17,4 foizga, mahsulot ishlab chiqarish hajmini 11,6 foizga oshirishga, texnologik ko'satikchilarni sezilarli darajaga yaixshilash imkonini berdi. Hozirda mazkur zavod biooksidlash texnologiyasi asosida oltin ajratib olinayotgan korxonalar orasida ishlab chiqarish quvvati bo'yicha dunyodagi 18 ta zavodning eng yiriklariidan biri hisoblanadi.

— Mazkur tegirmon blokining ishga tushirilishi natijasida kelgusida flotatsiya, biooksidlash, filtrash, qurish va kuydirish sexlari ham kengaytilridi, — deydi zavodi direktori Bekzod Husanov. — Shuningdek, yil yakuniga qadar sakkizinchisharli tegirmon o'matilsa, 2025-yildan boshlab yillik ma'dan qayta ishlash hajmi 10 million tonnaga oshiriladi.

Muxtar qilib aytganda, vaqt bilan baqamtি harakatlantayotgan gidrometalluriya zavodida amalga oshirilayotgan bu kabi istiqbolli loyihamilar, ishlab chiqarishga tatbiq etilayotgan so'nggi texnologiyalar ishlab chiqarish sur'atini oshirishga asos bo'lmoxda.

Azamat ZARIPOV.

■ Munosabat

MUSTAQILLIK – ULUG' NE'MAT!



Shu kunlarda yurtimizda eng ulug', eng aziz ayyom shukuhi kezmoqda. Vatanimizning ko'p asrlik shonli tarixida bu ayyomning o'rni, qadri bo'lakcha. Prezidentimizning "O'zbekiston Respublikasi davlat mustaqilligining o'ttiz uch yillik bayramiga tayyorgarlik ko'rish va uni o'tkazish to'g'risida"gi qarorini Navoiy kon-metalluriya kombinatini jamoasi ham mammuniyat bilan kutib olishdi. Ayni paytda qutlug' sanani munosib nishonlash uchun chora-tadbirlar ishlab chiqilib, amaliy ishlar boshlab yuborildi.

Farhod BAHRONOV,
"NKMK" AJ direktori o'rincosari:

— Yurtimizda olib borilayotgan islohotlarni barchamiz ko'rib turibmiz. Buning barchasi istiqqlol tufaylidir.

Buni kombinatimiz misolida oladi-gan bo'lsak, yaratib berilayotgan qulay shart-sharoitlar tufayli konchilik va metalluriya sohasi mamlakat iqtisodiyotini jadal rivojlantirishga qodir yetakchi kuchga aylandi.

Ana shunday imkoniyatlar asosida keyingi yillarda "Turbay", "Tomdibulog", "Balpanton", "Pistali" singari yangi kon-

lar ochildi, 5, 6 va 7-gidrometalluriya zavodlari barpo etildi. O'sha hududlarda infrastruktura rivojlanib, aholi bandigli ta'minlandi. Birgina, joriy yilning olti oyida Investitsiya dasturi doirasida 363,5 million AQSh dollarlik mablag' o'zlashtirildi. Bunday natijalar bilan kombinatimiz yildan-yilga rivojlanib, ishlab chiqarish hajmi o'sib bormoqda.

Albatta, sohamiz rivoji xalq farovonligiga xizmat qiladi. Biz faoliyatimizni yana da kengaytirish, ana shu farovonlikka hissa qo'shib, bu yilgi bayramni ham ulkan yutuqlar bilan kutib olmoqdamiz.

Davomi 2-betda

■ Kasb bayrami oldidan

TEMIR YO'LCHI BO'LISH UCHUN IRODA KERAK

Navoiy kon-metalluriya kombinati faoliyatida temir yo'l transporti muhim ahamiyatga ega. Keyingi yillarda bu sohada juda katta ishlar amalga oshirildi. Kasb bayrami oldidan yutuq va kelgusidagi rejalar haqida "NKMK" AJ Temir yo'l transporti bo'limi boshlig'i Zafar Sayemov bilan suhbatlashdi.

— Zafar Pirnazarovich, yaqinlashib kelayotgan kasb bayrami bilan barsha soha fidoiyalarini tabriklaymiz!

— Rahmat!

— Kombinat hayotida temir yo'l transporti sohasi o'zining boy tarixiga ega. Keling, suhbatni shundan boshlasak!

— Haqiqatda, kombinatda bu sohaga 1959-yilda tamal toshi qo'yilgan va u Uchquduqda konlarning topilishi bilan bog'liq. Shu yillarda hozirgi Shimoliy kon boshqarmasi temir yo'l sexi tashkil topgan. Sex ilk bor o'z faoliyatini boru-yo'g'i 27 kilometrlik temir yo'l va 1 ta teplovoz bilan boshlangan va asta-sekin rivojlanib borgan. Misol uchun, 1995-yilda bu sexda 4 ta teplovoz, 150 nafr ishchi-xodim ishlagan bo'lsa, bugungi kunda 416 nafr temir yo'lchi mehnat qilib, 111,6 kilometr temir yo'l, 14 ta teplovoz, 343 dona har xil turdag'i yuk vagonlari komitaga xizmat qosilmoqda.

Keyinchalik Qizilqum sahrosi bo'yab kon-metalluriya sanoatining kengayishi yangi tarmoqlarni yaratishga katta turki

“

Bugungi kunda kombinat tasarrufida 1 ta boshqarma va 2 ta temir yo'l sexi mayjud bo'lib, 450 kilometr uzunlikdagi temir yo'l, 56 dona teplovoz, 878 dona yuk tashish va 17 dona yo'lchovi tashish vagonlari orqali xizmat ko'rsatilmoqda.

berdi. Buning natijasida Markaziy kon boshqarmasida 1966-yilda Temir yo'l transporti sexi (1991-yildan Temir yo'l transporti boshqarmasi maqomini oldi), keyinchalik "Qizilqum", Janubiy kon boshqarmalarida temir yo'l sexlari tashkil etildi. Bugunga kelib ular mustahkam bazaga ega, eng zamonaviy tarmoqqa aylandi.

— Keyingi yillarda har bir sohada katta o'zgarishlarni ko'rayapmiz. Ko'shit, bu islohotlar jarayoni kombinat tizimida qanday kechmoqda?

— Fikringiz to'g'ri. Sohaga bo'lgan e'ti-



bor tufayli yangi liniyalar, bekatlar qurilmoqda. Zamonaviy teplovozlar, vagonlar keltirilmoqda. Bu kabi o'zgarishlarni hozirda ikki ming nafarga yaqin soha xodimlari mehnat qilayotgan kombinat temir yo'l tarmogi'ni misolida ham yaqqol ko'rish mumkin.

Shuni alohida ta'kidlash joizki, bugun kombinatda ma'dan tashish hajming katta qismi aynan shu soha hissasiga to'g'ri keladi va bu, albatta, e'tirofga arzulik natijadir. Ayni paytda temir izlar

orgali kon va kar'erlardan gidrometalluriya zavodlariga ma'danlar hech qanday to'xtalishlarisiz yetkazib berilmoxda. Yangi temir yo'llar qurilishi, temir yo'l texnikalari olinishi hisobiga yuk va yo'lchovi tashish ko'satikchilarni yildan-yilga o'sib bormoqda. Faoliyatimizdagи tub yangilanishlar asosan 2017-2023 yillarga to'g'ri keladi.

Davomi 3-betda

■ Munosabat



MUSTAQILLIK – ULUG' NE'MAT!

va ma'naviy yordam berish, yoshlarni yangi marralar sari ruhlantrish maqsadida, "Bir bo'sak – yagona xalqımız, birlashsak – Vatanımız!", degan bosh g'oyani o'zida mujassam etgan tashkiliy-amaliy, ma'naviy-ma'rifiy tadbirilar hamda targ'ibot-tashvigoq ishlari dasturini ishlab chiqish belgilandi.

Eng ulug', eng aziz ayyomimizni munosib nishonlash, yurtimizda inson qadri, uning huquq va manfaatlari yetakchi o'rinda turadijan ijtimoiy davlat va xalqparvar jamiyat yo'lida amalga oshirilayotgan tarixiy ishlarni davom ettirish maqsadida, joriy yilning olti oyidavomida NKMK xodimlari kasaba uyushmasi Kengashi tomonidan 264 nafr ischki va pensionerlarga 597 million so'mlik moddiy ko'mak, 8 ming nafardon ziyyodiga esa turli sihatgohlarga yo'llanmalar berildi. Hamkaslarimizga qulay ish sharoitlarini yaratish uchun tizimdag'i korxonalar 1,5 milliard so'mlik turli maishiy jihozlar bilan bilan ta'minlandi.

Shuningdek, qarorda Iстиqlol yillarda qo'lg'a kiritgan barcha yutuqlarimizning asosiy omili va mezonasi sifatida birinchini navbatda xalqimizning fidokorona mehnati, odamlarimiz, avvalolmabr, yoshlarimizning dunyoqarashi, siyosiy ongi va tafakkuri o'zgarib, fuqarolik faoliyoti tobora kuchayib borayotgani, yosh avlodni Vatanga sadoqat, urf-odatlarimizga hurmat-ehtrirom ruhiha tarbiyalashga alohida e'tibor qaratilgani barchamiz uchun quvonulari.

**Saodat BOBOYOROVA,
Markaziy kon boshqarmasi yoshlar yetakchisi:**

– Mustaqillik qanday mashaqqatlar bilan qo'lg'a kiritilgani haqida ko'p bora eshitganish, o'tgan davr mobaynida qo'lg'a kiritgan ulkan yutuqlarimizning tub mohiyati va amaliyati keng jamoatchilikka yetkazish, ehtiyojmand yurdoshlarimizga doimiy g'amxo'rlik ko'sratish, ijtimoiy himoya daftarlari kiritilgan muhtoj insonlarning holdidan xabar olish, ularga moddiy

Prezidentimiz qarorini o'qib chiqdim. Undagi "Bir bo'sak – yagona xalqımız, birlashsak – Vatanımız!" bosh g'oyasi zamida katta ma'nano-mazmun mujassam. Ayniqsa, turli sohalarda mehnat qilayotgan yoshlarni qo'llab-quvvatlashga e'tibor qaratilganidan juda ruhlandim. Tengoshlarim bugungi imkoniyatlar davrida iqtidorini yanada yuksak namoyon etib, Vatanimiz sha'n-u shavkatni ulug'lashga intilib yashashga davat etaman.

**Dildora ATABAYEVA,
Janubiy kon boshqarmasi axborot va ma'naviyat-ma'rifat guruhi rahbari:**

– Mustaqillik xalqimizning tarixiy yutuq'i. Bu bayramni barcha o'zgacha shukuh va ko'tarinkin kiyayfiyat kutub oladi. Har yili bo'lgani kabi, bu yil ham eng ulug', eng aziz bayramimizturlar tadbirilar, katta shodiyonalar bilan nishonlanadi, albatta. Prezidentimizning bu boradagi qarorini diqqat bilan o'qib chiqdim.

Unda ma'naviyat – eng ta'sirchan va quadrati qurol ekanligi, shu sabab joylarida ma'naviy-ma'rifiy tadbirlari tizimli o'tkazishsha katta e'tibor berilganligi o'ziga xos mazmun-mohiyatiga ega. Kombinatning yoshidan qat'iy nazar barcha xodimi Iстиqlol va uning qadrini yanada teranroq anglashi uchun, avvalo, kuchli ma'naviyatga ega bo'lishi lozim. Shuning uchun ham kombinatda bu borada targ'ibotni kuchaytirish, ma'naviy-ma'rifiy ishlarni samaradorligini oshirishga, kitobxonlikni rivojlantirishga katta e'tibor qaratilmoqda.

Qarorda turli tanlovlardan orqali ijodkorlar, san'atkorlarning mehnatini munosib rag'battantirish va ularning yutuqlarini targ'ib etish borasidagi ishlarni keng aks ettirish ham ta'kidlangan. O'zbekiston Respublikasi fuqarosi sifatida bundan juda ham ruhlandim.

**Mansur HUSANOV
tayyorladi.**

■ Oxiri. Boshlanishi 1-betda

**Farhod SOYIBOV,
O'zbekiston Qahramoni:**

- Mustaqillikning o'tgan o'ttiz uch yili hayotimizning barcha jabhalarini qamrab olgan keng kolamli ishlohotlar davri bo'lganini, jannatmakon yurtimizdagi eng bunyodkor davlatlardan biriga aylanganini bugun jahon ahli yuksak e'tirof etmoqda.

Konchilar shahri – Zarafshonda amalga oshirilgan va oshirilayotgan bunyodkor ishlardan ko'z kuvnaydi. Zarafshonliklarning sevimli makoniga aylangan "Favoralar sayg'ohi", iqtidorli o'qvichilarimizni bag'riga olgan ixtisoslashtirilgan maktab-internati, imkoniyati cheklanigan bolalarni hayotga tayyorlashga xizmat qilayotgan "Umid" bolarlar reabilitatsiya marказi, ko'pqavatlari uylardan iborat yangi dahalar va shunga o'xshash qanchadan qancha ijtimoiy obyektlar qad rostladи va rostlamoqda.

Xalqimizda: "Birdamlik va hamjihatlikda hikmat ko'p", degan naql bor. Davlatimiz rahbarining egzu qarorida ham xavfsizlik, millatlararo totuvlik va diniy bag'rikenglikni ta'minlash, chuqur o'ylangan, o'zaro manfaatlari va amaliy ruhdagi tashqi siyosat yuritish orqali davlatimiz mustaqilligi va suve-

renitetini mustahkamlash, qo'shnilarimiz bilan hamkorlik qilish, mintaqamizdagi muammolarni birlashtirish hal etish tamoyliga asosan amalga oshirilayotgan keng ko'lamli ishlarning mazmun-mohiyatini ochib berish orqali fuqarolarimizning siyosiy ongi va huquqiy madaniyatini yuksaltrishga alohida e'tibor qaratishimiz joizdir.

Zero, bugun ko'pmillatlari kombinatimizda sodir bo'layotgan yangilanishlar, erishlaysotgan yutuqlarimizning aksariyati ezzu g'oyalari atrofida birlashib, ilg'or fikr va tashabbuslarni ilgari surayotganligimiz sa'marasiidir.

**Obatек TEMIROV,
NKMК xodimlari kasaba uyushmasi
Kengashi raisi o'ribbosari:**

– Davlatimiz rahbari qarorida asrlar davomida intilib yashagan va kurashgan, "mustaqillik" degan bebabu ne'matning qadr-qirrimatini yosh avlod qalbiga singdirish, o'tgan davr mobaynida qo'lg'a kiritgan ulkan yutuqlarimizning tub mohiyati va amaliyati keng jamoatchilikka yetkazish, ehtiyojmand yurdoshlarimizga doimiy g'amxo'rlik ko'sratish, ijtimoiy himoya daftarlari kiritilgan muhtoj insonlarning holdidan xabar olish, ularga moddiy

shuningdek, qarorda Iстиqlol yillarda qo'lg'a kiritgan barcha yutuqlarimizning asosiy omili va mezonasi sifatida birinchini navbatda xalqimizning fidokorona mehnati, odamlarimiz, avvalolmabr, yoshlarimizning dunyoqarashi, siyosiy ongi va tafakkuri o'zgarib, fuqarolik faoliyoti tobora kuchayib borayotgani, yosh avlodni Vatanga sadoqat, urf-odatlarimizga hurmat-ehtrirom ruhiha tarbiyalashga alohida e'tibor qaratilgani barchamiz uchun quvonulari.

**Saodat BOBOYOROVA,
Markaziy kon boshqarmasi yoshlar yetakchisi:**

– Mustaqillik qanday mashaqqatlar bilan qo'lg'a kiritilgani haqida ko'p bora eshitganish, Shuning uchun ham bu bayramning qadrı baland. Iстиqlol bergan imkoniyatlar, davlatimiz g'amo'rligidan Markaziy kon boshqarmasi jamoasi, ayniqsa, yoshlarimiz behad minnatdor va shunga munosib bo'lish uchun o'zlarining bor kuch va bilimlarini safarbar etmoqda.

**Tatyana BIKOVA,
1-birlashgan kasaba uyushmasi qo'mitasi
raisi:**

– Millatim – rus. Uchquduqda tug'ilganman. Bu olis hududga o'zbek millatidan tashqari coreys, ukrain, qozoq, tatar va boshqa millat vakillari bilan bir oiladek yashayapmiz. Biz, turli millat vakillari bilan yaqin qo'ni-qo'shni, quda-anda bo'lib ketganimiz. Oilamni olib qaraydigan bo'sak, farzandim Dimitriyini o'zbek qiziga unaishganimiz buning isboti.

Vatanni chin dildan sevish kerak. Biz, Yangi O'zbekistonni jon-dildan sevamiz. Chunki, turli millat vakillari tinch-osuda yashayotgan Vatan bu – O'zbekiston. Uchquduq esa uning bir bo'lagi.

**Natalya SIM,
Zarafshon shahri:**

– Millatim – coreys. Toshkent viloyatida tug'ilganman. 1990-yili "AGAMA" tikuv-trikotaj fabrikasida ish faoliyatimni boshladim. Undan so'ng tibby-sanitariya qismida, mana o'n ikki yilidir, 2-gidrometallurgiya zavodida ishlayapman.

Bugungi kunda O'zbekistonda xotin-qizlarning jamiyatda o'z o'nini topishi, orzu-istiklalni ro'yoga chiqarishlar uchun barcha sharoitar yaratilgan. Men faoliyat olib borayotgan zavodda ham biz uchun barcha sharoitarlar yaratilgan. Qaysi millat vakili bo'lishiga qaramasdan, iqtidor, salohiyati va intili-shiga qarab turli lavozimlarda faoliyat yuritishmoqda. Mehnati qadrlanadigan, xizmati e'zozlanadigan, do'stlik uchun millat tanlamaydigan xalq bilan bir yurtda yashayotganim baxtimdan darakdir.

**Nodira UMAROVA,
Axborot-kommunikatsiya texnologiyalari
boshqarmasi muhandisi:**

– Qoraqalpoq qiziman. Qardosh o'zbeklar bilan tilimiz, dinimiz va madaniyatimiz qorishiq.

Jamoamiz ko'pmillati. Bayamlarda, xususan Navro'z sayilarida turli millat vakillari o'zining urf-odati, milliy marosimlarini namoyish etadi. Ularning rasm-rusumlari, milliy liboslar menga juda yoqadi.

Men uchun insонning ichki dunyosi muhim, zero millatidan qat'iy nazar barchamiz O'zbekiston fuqarolarimiz.

**Anatoliy TUAYEV,
mehnat faxriysi:**

– Millatim – osetiin. Ba'zan hayot yo'llarimdan ortga boqarkanman, o'ylanib qolaman. O'zbekistonga kelganimidan buyon o'tgan davr – 45 yil davomida men nimalarni topdim, nimalarni yo'qotdim, deya o'zimga savol beraman. Ushbu so'roqlarimga topgan javoblarimidan esa dilimda beixtiyor fax hissi uyg'onadi.

20 yildan ortiq vaqt davomida 2-gidrometallurgiya zavodida ishlaydim va bor mehrimni kasbimga berdim. Ko'plab yoshlariga ustozlik qildim.

Nazarmida, insonlar shunday yashashi kerakki, qayerda bo'lmasini ortidan faqat yaxshiliklar, olyijanob xislatlar qolsin. Odamlarga mehr ulashsam, bilimim, tajribam bilan kimgadir yordamim tegsa, bu men uchun katta baxt.

**Zulfiyra БАДАЕВА,
заведующая технической
библиотекой управления НГМК:**

– Natsional'noy-tatar. Počti vša moja trudovaya deiatel'nost' sviazana s Novojskim gorno-metallurgicheskim kombinatom. Ja prišla sюda vyeš v prošem veke, v 1994 godu. Vse moi luchshee gody, dostizheniya i priznaniye ja razdelili s mnogonacional'nym kollektivom kombinata. Zdes' ja obrela edinomušlenikov, podderžku kolleg i oщущение причастnosti k bol'shomyu важnomyu delu. Rаботая v podrazdelenii kombinata, ja ubedil'sa, что общая значимая и интересная цель объединяет людей разных национальностей и конфессий в едином творческом плодотворном порыве. Ja blagodarno zhizni za to, что моja professioinal'naia sudba slozhil'sa v takom замечательnom kollektive, obedinivshem tysachi specialistov samoy blagorodnoy celyu – trud vo imya prosvetlenija nashej nеповторимой Rodiny i blagosostoyaniya nashego naroda.

**Juldizay KUZEMBAYEVA,
Markaziy kon boshqarmasi
ta'mirlash-qurilish uchastkasi
bo'yoqchisi:**

Qozog' millatiga mansubman. Yoshligim Tomdi tumanida o'tgan. 1987-yilda otam va onam Markaziy kon boshqarmasi ga qarashli 9-avtokorxonaga ishga kirg'anlardan so'ng olamiz bilan Zarafshon shahriga ko'chib kelganimiz.

Mana 33 yilden ortiq vaqt o'tibidi, hayotim kombinat bilan bog'liq holda kechmoqda. Buz jamao'zim bilan "Bessopan" sanoato hududig'ida barcha bo'linmalarning ishlab chiqarish xonalari ta'mirlab kelmoqdamiz. Tanlagan kasbim o'zimga yoqadi. Menga topshirilgan vazifani o'z vaqtida bajarishga odatlanganman.

Jamoamizning ahiliqi bois har bir vazifani muddatida bajarishga harakat qilamiz. Albatta, hamjihatlikda hikmat ko'p. Ahillik, totuvlik bor joyda doimo fayzu baraka bo'ladi. Ko'p millatli jamoada ishlayotganimdan faxrlanaman!

■ Yangiliklar. Xabarlar. Voqealar

IZLANGAN IMKON TOPAR...

Shimoliy kon boshqarmasi temir yo'l sexi ilg'or bo'linmalardan biri hisoblanadi. Ayni paytda po'lat izlar orqali "Sharqiy" va "Dovgistrov" konlariidan qazib olinayotgan ma'danlar 3-gidrometallurgiya zavodiga yetkazib berilmoxda.

Hozirgi vaqtida foydalanishda bo'lgan 110,68 kilometr temir yo'l, 12 dona teplevoz, 343 dona o'zi ag'dargich vagonlar orqali shu yilning o'tgan yarim yillarda 2,4 million tonnadan ziyod ma'dan tashlib, reja 106 foizga uddalandi.

– Kombinat rahbariyatining sohaga bo'lgan e'tibori tufayli transport parkimiz qilish yangilanmoqda. Yaqinda seximiga 30 dona o'zi ag'dargich vagon so'tib olindi. Buning natijasida yuk tashish ko'lами yanada kengayib, rejalar ortig'i bilan bajarilmoqda, – deydi sex boshlig'i Nazir Mirzaqobilov. – Xalqimizda:

"Izlangan imkon topar", degan naql bor. Biz, bu maqolga amal qilib, o'zimiz uchun yangi imkoniyatlar izlab topishga harakat qilyapmiz. Lokomotiv depoda teplevozlarga texnik xizmat ko'r-satish va joriy ta'mirlash ishlari yo'ga qo'yilgani ana shunday sa'y-harakatlar natijasidir. Bu, mablag'arni iqtisod qilish imkonini yaratmoqda. Chunki, yaqin vaqtlangacha bu ishlar "O'zbekiston temir yo'lari" AJga qarashli yaqin hududlardi lokomotiv depolarida shartnoma asosida amalga oshirib kelinayotgan edi.

Laylo KARIMOVA.

MA'NAVIYAT VA ZIYO MASKANI

Navoiy kon-metallurgiya kombinatida kutubxonalar ishi samarali yo'lg'a qo'yilgan. Hamkasblarimiz, ularning oila a'zolari uchun ziyo maskanlarida ma'muriyat va kasaba uyushmasi Kengashi tomonidan barcha sharoitlar yaratib berilmoxda.

Bugungi kunda kombinat tasarrufida 5 ta texnik kutubxona mavjud bo'lib, ularning to'rttasi o'tgan asrning 50-60 yillarda tashkil topgan tarixiy ziyo maskanlarini hisoblanadi. Ularning kitob javonlaridan dunyo, O'zbekiston kon-metallurgiya san'ati, kombinat faoliyatiga taalluqli asalar, ilmiy-ommabop adabiyotlar, o'quv qo'llanmalar, izohli lug'atlar, davriy bosma nashrlar va bosqha manbalar joy olgan. Hozirgi kunda kombinat kutubxonalarining umumiyyat fondi 700 nusxadan ortiq bo'lib, 38 ming nusxasi texnik, 5 ming nusxasi badiy, 5,1 ming nusxasi ijtimoiy-siyosiy, iqtiso-

diy va boshqa adabiyotlar, shuningdek, 18 ming nusxasi 1960-yildan buyon yig'ilgan davriy bosma nashrlaridan iborat. – Davr talabidan kelib chiqib, kutubxonamiz fondi to'liq raqamlshtirildi hamda NKMК, NDKTU portal va saytlariga joylashtirildi. Ayni paytda esa kutubxona fondida 2,7 mingdan ziyod ilmiy-tadqiqot ishlari hisobotlari bor bo'lib, hozirgacha ularning 700 nusxdan ortiq kitoblarini qo'shishda, – deydi kutubxona mudiri Zulfira Badayeva.

Bir so'z bilan aytganda, yurtimizda kitobxonlik madaniyatini rivojlantirish g'oysasi olg'a surilayotgan bugungi davrda ziyo maskanidagi nodir va noyob kitoblarni o'qish, ularni asrab-avaylash, kelajak avlodlarga yetkazish burchimizdir.

Adiba AHMEDOVA.

UNIVERSITET BITIRUVCHILARGA DIPLOMLAR TOPSHIRILDI

■ Jarayon

“PISTALI” KONI:

18 million kubometr tog’ jinslari qazib olindi

Nurota tumanining Qizilcha qishlog‘i tomonga yo‘lim tushsa, shoir Muhammad Rajabning quyidagi satrlari esimiga tushadi:

*Tog‘lar kiydi guldor ko‘ylagin,
Soylar so‘ylar ajib ertagin...*

Bugun tarix ertagini so‘yilayotgan manzilga sanoat kirib bordi. Bu yerda barpo etilgan korxonalarda yoshlar murakkab texnologiyalarni boshqarib, mamlakatimiz iqtisodiy qudratini yuksaltirishda o‘zining beminnat hissasini qo‘shib kelyotir.

Nurota tumanining “Pistali” koni tomon borar ekanmiz, yo‘l bo‘ylab ketgan keng dashti adirlar siyari bizni maftun etdi. Boisi, ma’danga boy bu manzilgohda Buxoro amirligi davrida oltin qazib olingani to‘g‘risida tarixiy manbalar da keltirilgan.

Xabarangiz bor, 2023-yilning 6 yanvar kuni bu konda ilk portlatish amalga oshirilgan edi. Albatta, bugungi kunda ishlab chiqarish jarayonlarni zamona viy texnikalarsiz tasavvur qilish qiyin. Ayni vaqtida kon majmuasining mustahkam moddigi-texnika bazasi yaratilgan. Jumladan, unda 5 ta “Epiroc” rusumli zamona viy burg‘ilash uskunasi, 5 ta “Liebherr”, “Hitachi” rusumdagisi ekskavator, 16 ta 55 va 90 tonna yuk ko‘tarish quvvatiga ega “Komatsu” rusumli avtoag‘dargich, 5 ta ma’dan yuklagich va boshqa turdagini tekhnikalari mavjud. “Pistali” konidan qazib chiqarilgan tog‘

jinslari hajmi shu davrga qadar 18 million kubometrdan oshdi.

Hozirda “Pistali” sanoat maydonida minglab ishchil-xizmatchi, muhandis-teknik xodimlar faoliyat ko‘rsatayapti. Majmua tarkibidagi 6-gidrometallurgiya zavodi, kon uskunalarini ta‘mirlash sexi, avtosaroy, ishchilar shaharchasi va boshqa obyektlar qurilib, foydalanimishga topshirildi. Tashkil qilingan yangi ish joylariga yosh va malakal mutaxassislar bilan bir qatorda, mahalliy aholi, jumladan, “Qizilcha”, “Tinchlik” va “Temirqovuq” mahallalarida yashovchi ishsiz, kam ta‘minlangan va ijtimoiy himoya muhtoj aholi qatlami, yoshlar ist bilan ta‘minlandi. Bu esa o‘z navbatida huddagi ishsizlikni kamaytirib, aholi farovonligini oshirishga xizmat qilmoqda.

“Pistali” konida tog‘ jinslari qazib olish rejasiga muddatidan oldin bajarib kelinayotganligi e’tirofga sazovordir. 2023-yilda 10,5 million kubometr tog‘ jinsi qazib chiqarilib, reja 110,2 foizga bajarilgan bo‘lsa, 2024-yil uchun tog‘ jinslari qazib olish rejasiga 14 million kubometr, burg‘ilash ishlari rejasiga 933 ming pogonnometr etib belgilangan. Hozirda, ya‘ni, joriy yilning birinchi ya-

rim yilligida qariyb 7,5 million kubometr tog‘ jinslari qazib olinib, reja ko‘rsatgichlari 117 foizga uddalandi.

Shuningdek, “Pistali” konida ishlab chiqarish rejalarini o‘z vaqtida bajarilishi ta‘minlash, ishlab chiqarish samaradorligini oshirish hamda ishlab chiqarishda ilg‘or zamona viy texnikalarni tafbiq etishda kon boshlig‘i Muhibbin Ro‘ziboyev rahbarligidagi jamoaning hissasi katta bo‘lmoqda. Ayniqsa, bosh muhandis Ramish Qudratov, bosh muhandisning kon ishlari bo‘yicha o‘rinbosari O‘ktam Qudratov kabi tajribali mutaxassislarining faoliyati tafsinga sazovordir.

Konda yirik texnikalarning samarali



ishlasheda “Qizilqum” kon boshqarmasiqa qarashli avtosaroy, uning boshlig‘i Nusrat Nurmatov boshchiligidagi jamoaning ham hissasi qo‘silmoxda.

— Konda yuk ko‘tarish quvvatiqa 55 va 90 tonnagacha bo‘lgan “Komatsu” rusumli avtoag‘dargichlari kunu tun faoliyat yuritayotgan bo‘lsa, ulardan bir tutkuda o‘rtacha 45-47 ming kubometr tog‘ jinslari tashilmoxda, — deydi N.Nurmatov. — Shuningdek, 9 ta “Man” rusumli avtoag‘dargichlarda zavodga kuniga 15 ming tonnadan ortiq oltin taribili ma’dan yetkazib berilmoqda.

Demakki, oltin konida bo‘layotgan ulkan o‘zgarishlar, yangilanishlardan, Istoqlol sabab yanada chiroy oolib bo‘rovotgan bu hududda amalga oshirilayotgan buniyodkorlik ishlardan g‘ururlansak arziyi. Haqiqatdan ham g‘oyat qisqa davrda zamona viy kon-metallurgiya sanoatining namunalarini barpo etish orqali soha ravnaqi yo‘lida fidoyilik, o‘zni ayamasdan mehnat qilingani yutuqlarga asosiy omil bo‘ldi.

A. G‘ULOMOV.

■ Kasb bayrami oldidan

TEMIR YO‘LCHI BO‘LISH UCHUN IRODA KERAK

Birgina, 2023-yilda 75,4 million tonna har xil turdagini yuklar tashilgani fikrimizni yaqqol tasdiqlaydi.

— Shu o‘rinda, aniq raqamlarga to‘xtalsangiz!

— Ma‘lumki, har bir soha taraqqiyoti e’tiborga, qo‘llab-quvvatlashsha bog‘liq. Biz mehnat qilayotgan kombinatda barcha sohalor kabi temir yo‘l tarmogi ham jadal rivoj topib bormoqda. Bundan ruhlangan soha fidoiyilar o‘zlarining yangi tarixini yaratmoqda.



Markaziy kon boshqarmasiga qarashli Temir yo‘l transporti boshqarmasi kombinatning yirik bo‘linmalaridan biridir. Turli millat vakillaridan iborat boshqarmada 1,4 ming nafar ishchi-xodim mehnat qiladi. Jamoa azmu shijoati bilan joriy yilning o‘tgan olti oyida 28,9 million tonna ma’dan manzillarga yetkazilib, reja 103,4 foizga bajarildi.

Shuningdek, 347,2 ming nafar yo‘lovchi tashishga erishildi. Jamoa mana shunday natijalar bilan kasb bayramini qarshi olmoqda.

2024-yilning birinchi yarim yili mobaynida 72 ta o‘zi ag‘dargich vagon keltirilib foydalanimishga topshirilishi, korxona vagon parkida katta yangilik bo‘ldi. Joriy yilning 6 oy davomida temir yo‘l transporti orqali har xil turdagini 34,9 million tonna yuklar tashilib, qo‘yligan reja 106,4 foizga bajarildi.

temiryo‘chilarini ijtimoiy himoya qilish, munosib ish sharoitlarini yaratishga ham birinchi darajali vazifa sifatida qarab kelmoqda. Ularning salomatligini himoyalash, imkoniyatlarini oshirish, qulaylik bag‘ishlash maqsadida, ish joylarida zaruriy sharoitlar yaratilib, sovtug‘ich, kondisyoner, mikroto‘qinli pech, suv isitigichlar bilan to‘liq jihozlangan.

Muxtasar aytganda, temir yo‘l turmog‘ida ishlash sohaning oltin sahifasini yaratayotgan hamkaslarimiz

uchun katta baxt, sharaf va mas‘uliyatdir. Bundan hamisha faxrlanib, butun kuch-g‘ayratini korxona ravnaqiga safarbar etishda davom etaveradi.

— Kelgusi rejalar haqida ham o‘toqlashsangiz!

— Amalga oshirilayotgan ishlari zalvorli mehnatlar bilan davom etmoqda. Ayni paytda “Bessopan” sanoat maydonida “Oltinni uyuma eritmaga o‘tkazish sexi” bufer omborini qurish hamda 12-tutashiruvchi yo‘lni rekonstruksiya qilish ishlari jadal olib borilmoqda. Buning natjisasida kelgusi yilda “3-soni” ma’dan yuklash punktidan” temir yo‘l transporti orqali “Oltinni uyuma eritmaga o‘tkazish sexiga” 12 million tonna ma’dan tashishini yo‘lga qo‘yish rejalashtirilgan. Uchquduq maydonida “Kokpatas va Dovgiztov” oltin konlari ma’dan qazib olish (III navbati)” investitsion loyihasi bo‘yicha 1 ta magistral, 1 ta manyovr teplovoz va 60 ta o‘zi ag‘dargich vagoni olib kelish ko‘zda tutilgan. Bu yaxshi, biroq qo‘lga kiritilgan yutuqlari bilan chegaralarini qolish kerak emas. Yanada katta marralar, yirik loyihiilar, vazifalar ustida ishlash davlatabi bo‘lib bormoqda. Shunday ekan, bugungi zamон nafasini his qilib, rivojanish sari ildam qadamlar bilan davom etish kerak.

— Zafar Pirnazarovich, samimi suhbat uchun tashakkur bildirgan holda kasb bayramlari nishonlari yotgan temiryo‘chilari tilaklarining bilmoqchi edik...

— Temiryo‘chi bo‘lisch uchun temir iroda kerak. Bu sohada ishlash — mas‘uliyat talab etidi. Temiryo‘chiman, deyish faxr. Niyatim — barchamiz shu ulug‘ yurtqa, shu farovon, tinch hayotga, shu buyuk elga munosib bo‘lish.

Fursatdan foydalanih, barcha hamkasblarimizni sharafli ayyom bilan qizg‘in muborakbod etaman.

Suhbatdosh:

Dildora KARIMOVA.

■ Культура

Не перестают творить

На земле много бесценных сокровищ. Но среди них вечны духовность, искусство и культура. Они, как зеркало, отражают нравственность каждой страны. А духовным сердцем города Навои является Дворец культуры «Фарҳад» АО «Навоийский горно-металлургический комбинат».

Выступления, подготовленные творческими коллективами ДК «Фарҳад», дружеские музыкально-танцевальные фестивали учат добрососедству, миру и согласию. Богатым на различные события и очень плодотворным, при всесторонней поддержке руководства и Совета профсоюза комбината, стала для коллективов ДК «Фарҳад» и перая половины 2024 года.

Так, в январе в отдаленных городах Учкудук, Зарабшан, Зафараабад, Зармитан и Нурабад для жителей и трудящихся подразделений АО «НГМК», ГП «Навоийран»,



ГУ «Фонд НГМК» был показан спектакль постановке Камилы Каршиевой по историческому произведению Акбара Хакимова «Шёлковая империя».

В феврале ансамбль народного танца «Ширин» принял участие в международном конкурсе «Eurasia Dance-24» в Ташкенте и был удостоен главного приза — гран-при. А участница оркестра народных инструментов «Сказ» Амина Шавкатова в международном конкурсе «Звезды Астаны-24» заняла почётное I место.

В честь международного женского дня состоялся цикл праздничных концертных программ в подразделениях комбината, а также прошла шоу-программа «Святая женщина». Кроме того, оттличного и позитивного настроения зрителям добавили матч 1/8 финала КВН «Золотая лига НГМК», юмористическое шоу «Казахская КВН», интеллектуальные игры «Закатов», творческий конкурс «Золотая женщина НГМК-2024».

При полных аншлагах в большом зале Дворца культуры «Фарҳад» прошли концертные программы лауреата Государственной премии «Ниҳол» Шерзода Давронова, певцов Серикана Жанахметова и Зухры Сатторовой «Дустлик наволари». Международного признания добились саксофонный исполнитель оркестра «Сказ» Амина Шавкатова и вокалистка хора «Дружба» Айша Шавкатова, которые заняли I и II места в международном конкурсе «Dubai Grand Festival», проходившем в Дубае.

Руководитель студии живописи Ниуфар Ходжаева и её воспитанники приняли участие на 51-й Международной выставке детского изобразительного искусства «Lidice-2023», проходившей в Чехии, и заняли призовые места. А участники кружка золотого шитья Центра детского творчества награждены дипломом I степени на 87-м Международном конкурсе декоративно-при-



В целом, с начала текущего года во дворце прошли более 240 мероприятий с участием более 100 тысяч участников и зрителей.

Ещё одним ярким событием в жизни коллектива ДК «Фарҳад» стало награждение ряда его работников в честь Дня работников культуры и искусства Республики Узбекистан. Постановщик Камила Каршиева и руководитель Центра детского творчества Акмаль Турдиев награждены отраслевым нагрудным знаком «Горнцкая слава» III степени, концертмейстер хореографического ансамбля «Соната» Елене Умеровой присвоено почётное звание «Ветеран НГМК».

Это достойное признание труда работников «Фарҳада» стало ещё большим стимулом для дальнейшей деятельности. И в апреле национальные танцевальные ансамбли «Марварид» и «Фарҳад» завоевали кубок «Лучшая команда» на международном фестивале «Messire Makupi» в Манише (Турция). А в начале мая во Дворце профсоюзов Узбекистана в Ташкенте прошла большая благотворительная концертная программа «Кызылкум жавохирлари-2024», в которой отмечены лучшие коллективы и личности из России.

В начале июня 2024 года руководитель кружка золотого шитья Центра детского творчества Фатима Якубова приняла участие в международном конкурсе «Караван» в Париже (Франция), организованном Евроассамблей по вопросам культуры и образования Euro Media Star Group, и получила диплом и сертификат лауреата I степени.

С 6 по 9 июля 2024 г. в г. Ташкенте прошёл Международный конкурс в области музыки и хореографии «Таланты Summer Fest Tashkent-2024», в котором Образцовому хореографическому ансамблю «Счастливое детство» под руководством Е. Мингалеевой в номинации «Танцы народов мира» присудили две высшие награды конкурса - гран-при. В целом, с начала текущего года во дворце прошли более 240 мероприятий с участием более 100 тысяч участников и зрителей.

В библиотеке ДК «Фарҳад» сосредоточены колоссальные информационные ресурсы на государственном, русском и английском языках. Чтобы вывести библиотечное обслуживание на качественно новый уровень ГУ «Фонд НГМК» приобретена автоматизированная библиотечно-информационная система (АБИС) «ULibrary», предназначенная для автоматизации работы с библиотечными фондами.

Большим событием для коллектива ДК «Фарҳад» стала встреча с турецким режиссёром и сценаристом Альплером Акденизом, который провёл трёхдневные творческие мастер-классы. Насыщенная концертная программа при участии всех самодеятельных коллективов дворца в честь Дня работников горной и металлургической промышленности Республики Узбекистан прошла на стадионе «Согдиана» и собрала тысячи зрителей.

Таким образом, деятельность Дворца культуры «Фарҳад» расширяет кругозор жителей и гостей города Навои, повышает культурный уровень детей и молодёжи, помогает раскрывать таланты и с пользой проводить досуг. Поэтому «фарҳадовцы» не перестают творить.

Насиба ШАМУРАТОВА.

■ Reportaj



Erta tong... Navoiydan yo'lga chiqqan mashina Kattaqo'rg'on tomon yelib bormoqda. Manzil olis bo'lGANI bois, ijodiy guruhdan kimdir mizg'igan, kimdir o'z xayollari bilan band. Oramizda faqat haydovchimiz rulni mahorat bilan boshqargan holda yo'lda davom etmoqda. Oppoq tong orzulari bizni oromgoh tomon chorlardagi.

Bir payt hammaning diqqatini to'zgitib telefonim jiringlab turdi.

- Allo! Assalomu alaykum!

- Vaalaykum assalom. Men, kasaba uyushmasi Kengashi yo'rqlichisi Malika Xolmuratovaman. Kattaqo'rg'ondag'i oromgohiga jurnalnistlar borayotganini eshitib, qo'nig'iroq qilyapman. Biror bi'm'lumot, yordam kerak bo'lsa, bemalol qo'nig'iroq qilaveran.

- Rahmat. Ochig'i, bu boroda kim bilan bog'lansam ekan, deb o'ylab turgandim. Bu yilgi yozgi mavsum yuzasidan kombinat bo'yicha ma'lumot kerak edi.

- Ma'qul. Telefonda ham aytishim mumkin. Bu yil 11 ta oromghoda to'it mavsum davomida 12 ming nafardan ortiq bolajonni sog'lomlashtirish rejalashtirilgan. Oromgohlarimiz eng so'lim go'shalarda joylashgan. Barcha sharoitlarga ega. O'tgan ikki mavsumda 6 ming nafardan ziyyod bolalar hordiq chiqarib, oilasi bag'riga qaytishdi. Navbatdagi mavsumda oromgohlar 3 ming nafar bolajonlarni o'z bag'riga oldi. Eng asosiyi, jajhilarimiz yotish-turishi, sog'ligi, ovqatlanishi, bo'sh vaqlari doimiy nazoratda. Bundan ota-onalarning xavotiriga hech qanday o'r'in yo'q. Albatta, bolajonlar oilasi bag'riga taassurotlar bilan sog'-salomat qaytiq qaytiq borishini ta'minlaymiz.

Bolalikning beg'ibor o'sami

nur tushmaydi, avyoji gullar esa dillarga yanada zavq bag'ishladi. Hovliga kirib borar ekansiz, go'yoki o'zingizni yangi olama tushgandek his etasiz. O'zbekistonda shunday betakror tabiat, bahavo, ozoda manzil borligiga yana bi karra iqrar bo'lasiz. Ayniqsa, Miyonqolning (Oqdaryo va Qoradaryo oraliq'dagi hudud) salqin shabdasini inson tanasini yayratib yuboradi.

Keyingi yillarda Navoiy kon-metalluriya kombinati, kasaba uyushmasi Kengashi va "NKKMjamg'armasi" Davlat muassasasi g'amo'rligida olib borilgan qurilish-bunnyodkorlik ishlari ortidan bu maskan zamnaviy qiyofaga keltirildi. Bu esa o'z-o'zidan bolajonlarimizning miriqib dam olishlari, mavsumni maroqli o'tkazishlariga yangi imkoniyatlarni yaratadi.

Bugungi kunda 460 o'rinni bu maskan dam olish xonalari, oshxona, yuvinish va kiyinish xonalari, amfiteatr, futbol, voleybol, basketbol, tennis maydonchalari, tibbiyot markazi, kutubxona, ma'naviyat maskani va boshqa zamonaiviy qulayliklarga ega. Bundan, konchilar farzandlari nihoyatda mammun.

Ayniqsa, har-xil to'garaklar bolajonlarning eng sevimi mashg'uloti. Buning uchun mohir qol'lar, rassomchilik, shehrli munchoqar, kulolchilik, ingliz, xitoy va ko'reys tillarini o'rgatish, turli sport turlari kabi to'garaklar tashkil etilgan. Bu, ularning bo'sh vaqtlarini mazmuni o'tkazishi, qiziqishlarini oshirish, sog'lon bo'lishiga xizmat qilmoqda.

Har yili bu oromghoda "Navoiy kon-metalluriya kombinati" AJ "Navoiyuran" DK va "NKKMjamg'armasi" DMda mehnat qilayotgan ischi-kodimlarning farzandlari yozgi ta'ilini mazmuni o'tkazmoqda. Buning esa shu uchta ulkan korxonada ishayotganlar farzandlariyo'lnanmlar ajaritalishida katta imtiyozlari yaratilgan.

Bu kabi imkoniyatlar yaratilishi bo'yicha kombinat ma'muriyat va kasaba uyushmasi Kengashi respublikamiz sanoat korxonalarini orasida birinchini o'rinda turadi, de-sak ham yangilishmaymiz. Chunki, bu haqida yurdoshlarimizdan ko'p bora e'tiroflar eshitganmiz.

Pedagog, tibbiyot va boshqa soha vakilardan tarkib topgan 140 kishilik jamoa bu yilgi mavsumni uyushqoqlik bilan boshlab yubordi. Ularning har biri malaka va tajribaga ega mutaxassislardir. Bolajonlarga quchoq o'chib, ularga mehr bag'ishlamoqda. Niyoqat mana shunday uy-xayollar bilan manzilga ham yetib keldik...

Bizni "Xush kelibsizlar!", deya oromgoh mas'ullari ochiq chehra bilan qarshi oldi. Hovlidagi orastalik, gul-rayhonlar jozibasi, bolajonlarning shox-shodon kulgisi ko'ngillarga ko'tarinkilik bag'ishladi. Bir zumda fotomuxbirimiz Viktor Yakovlev ishga kirishish ketdi. Bu paytda dam olayotganlar belgilangan dasturlar bo'yicha masq'ulotlarga kirishgan edi.

Bolajonlar vaqtini mazmunli va quvnoq o'tkazishlari uchun bu yerda har xil to'garaklar tashkil etilgan. Dastur asosida uyushtirilayotgan turli o'yinlar, sport tadbirlari, sayohatlar ularga ozgacha zavq bag'ishlamoqda. Toza have, so'lim tabiat bolalarning salomatligini mustahkamlab, vaqtini quvnoq o'tkazishlariga qulay sharoitlarni yaratmoqda.

Zamonaviy oshxona anjomlari, maishiy texnikalar bilan ta'minlangan bu maskanda bolajonlarni darmondorilarga boy taomnomasi asosida to'g'ri ovqatantiresh tizimi yo'lg'a qo'yligan, - deydi "NKKMjamg'armasi" DM "Nurobot" hududiy boshqarmasi kasaba uyushmasi qo'mitasini raisi Umid Nazarov. - Ovgatlanish ratsioni sanitariya-gigiyena qoidalarida belgilangan bo'lib, ularning sifat nazorati doimiy e'tiborda. - Shuningdek, bolalarning salomatligiga malakali shifokor va hamshiralarni mas'ul. Buning uchun tibbiyot xonalari barcha

zarur tibbiy asbob-uskunalar va jihozlar, kerakli dor-darmonlar bilan ta'minlangan.

Bizning birinchi manzilimiz "Sehri munchoqlar" to'garagi bo'ldi. Qo'llari bilan munchoq shodalarini marjondek tizib, qizaloqlarni o'z tegrasida jamlab o'tirgan to'garak rabbari Nigina Rashidovani suhbata tortidik:

- Ko'rib turganizingizdek bizning ishimiz qiziqari va judayam diqqat talab etadi. To'garakda qizlarimiz biserdan turli bezaklar, gullar va turli shakkllar yasashini o'rganyapti. Biser bilan ishslash qobiliyatini shakkantirishda muhim ahamiyatiga ega. Mashg'u-lotda bolalarning estetik didi rivojlanadi.

Yana boshqa to'garaklar faoliyati bilan tanishar ekanimiz, o'inqaroqligi va xushchaqchaqligi bilan ajralib turgan bir bolajon e'tiborimizni tortdi. Bizlarni ko'tishi bilan qadrondarini ko'rgandek yugurib kelgan bolakayning taassurotlari bilan qiziqidi:

- Bu yer mening sevimi maskanimga aylandi, - deydi ko'zlarini quvonchdan porlagan hamsusbatimiz. - To'garaklar, turli tanlovlari, yangi do'stlar, barchasi mena yoddi. Bu yerdagi rasm chizamiz, kitob o'qiyimiz, cho'milamiz, multfilmlar ko'ramiz, turli shakkllar yasaymiz, futbol o'ynamiz. Yoz, biz uchun soz o'tmoqda. Bu oromgohga keyingi yil ham kelaman.

Bu go'shada o'zimizni bir muddat bolalik olamiga tushib qolgandek his etdik. Saferimiz niyojalab yo'lga otlandik. Qalbimizda bolajonlarning quvnoq chehralari muhrilani qoldi.

Biz keyingi rejalarimizda bu mavzuga yana qaytishni mo'ljalab qo'yidik...

Dildora KARIMOVA.

Bugungi kunda 460 o'rinni bu maskan dam olish xonalari, oshxona, yuvinish va kiyinish xonalari, amfiteatr, futbol, voleybol, basketbol, tennis maydonchalari, tibbiyot markazi, kutubxona, ma'naviyat maskani va boshqa zamonaiviy qulayliklarga ega. Bundan, konchilar farzandlari, ularning ota-onalari nihoyatda mammun.



■ Shifokor tavsiysi

SOG'LIGIMIZNI ASRASH O'Z QO'LIMIZDA

Iqlim o'zgarishi va boshqa sabablar tufayli aholi o'ttasida surunkali kasalliklar ortib bormoqda. Jumladan, qandli diabet ham ana shunday surunkali endokrin kasalliklar sirasiga kiradi. Bunga xastalikka chalinganlar xavfli oqibatlarga olib kelmasligi uchun doimiy ravishda shifokor nazoratida bo'lib, ambulator, statcionar sharoitida davolanih yurishlari shart.

Qandli diabet dunyo miyosida keng tarqalgan kasallik bo'lib, bu inson tanasida dastlab uglevod, keyinchalik boshqa moddalar almashinuvini izdan chiqaradi. Uning asorati turli xavfli oqibatlariga olib keladi.

Xo'shu, bu qanday kasallik, uning kelib chiqish sabablari qanday? Inson organizmida insulin tanqisligi natijasida uglevod almashinuvini buzilishi kuzatiladi, keyinchalik suv-tuz, yog'lar, oqsillar almashinuvini buziladi. Chunki, uglevodlar organizmda asosiy quvat manbai hisoblanadi. U insulin ta'sirida hujayralar ichiga kirib, parchalanib, normal tana haroratini, gomeostazini bir xilda ushlash turadi.

Insulin yetishmovchiligi yoki hujayralar sezgirligi kamayganda uglevodlar hujayra ichiga kira olmaydi. Natijada qondi qand miqdori oshadi va bu o'z navbatida konning quyuglashishi olib keladi,

Qonning quyuglashishi birinchi navbatda ko'z tur pardasi, buyraklarda qon aylanishi buzilishi olib keladi. Uglevodlar o'rniida yog'lar parchalanishi ko'payib, bermorlarda ozish holati kuzatilishi bilan bira qatorda, keton tanachalari hosil bo'lib miyaga zarar yetkazadi.

Shifokor sifatida aytishim mumkinki, qandli diabet har xil sabablar tufayli kelib chiqadi. Jumladan, semizlik (metabolik sindrom tana vaznini ortiqchaligi), kamharakatlak (gipodinamiya), stress holatlari, giperlipidemiya, noto'g'ri ovqatlanishlar, yog'li ovqatlarini me'yordan ortiq iste'mol qilish, engil hazm bo'luvchi uglevodlarni me'yordan ortiq iste'mol qilish, surunkali alkogollik ichimliklar ichish shunday sabablarni keltirib chiqaradi. Irsiy

moyilliq (ajdodida qand kasalligi bo'lganlar, otasi diabet bo'lsa 20-30 foizgacha farzandlari kasallikka moyilliq bo'ladi, ota-onasi bo'lsa 80 foizgacha farzandlarning kasallikka moyilliq bo'ladi. Yoshligida virusli kasalliklari bilan og'rigan bermolar to'liq davolannasmasiz(qiziqmi, qizilcha, tepki, kovid va b.). Boshqa endokrin kasalliklar (endokrinopatiyalar,oshqozon osti bezi nuqsonlari). Anamnezida yirik homila 4000 grammidan ortiq vaznda tuqayaydi, tug'ruqdan so'ng o'zini nazorat qilmasa har xil noxush hotlati kelib chiqishi tabiyi.

Shu bilan birga, qandli diabet tasnifi bo'yicha 1-2 tur toifaga bo'linadi. Insulinga qaram qandli diabet (1-tur) mutlaq insulin yetishmovchiligi, qandli diabet (2-tur) niisbiy insulin yetishmovchiligi bilan kechadi.

Qandli diabetning 1-turi odatda mutlaq insulin yetishmovchiligi olib keladigan beta-hujayralarning shikastlanishi bilan kechadi. Uning 2-turi esa niisbiy insulin yetishmovchiligi yoki hujayralarning insulining sezgirligi kamayishi bilan kechadi.

Kasallikning klinik belgilari quyidagichiga: changash, ozib ketish, holsizlik, uyuqchanlik, ko'p suyuqlik ichishi, tunda ko'p peshobga chiqish, ketoatsedotik komaga tushish holati kuzatiladi. Ushbu belgilari kasalligi vaqtida muoltola olmasa tez rivojlanadi. Ma'lumot yurash uytish kerakki, bu kasallikning 2-turi bilan asosan 35 yoshдан yuqori, tana vazni ortiqcha kishilar ko'proq kasallanib, ularda klinik belgilari sust rivojlanadi va ular shifokorga kech murojaat qiladi.

Sog'lon kishida nahorda qondagi qand miqdori me'yorida 3,5-6,1mmol bo'ladi. Undan yuqori bo'lganda har qanday kishi shifokorga murojaat etishi, tibby ko'rikdan o'tishi, zarurtaga ko'ra muolajalarini olishi shart. Ushbu kasallikka chalinmaslik uchun to'g'ri ovqatlanish, xamirli, qovurilgan, hayvon yog'iga to'yingan ovqatlarini, shirinliklar yengil suruluvchi uglevodlarni kam iste'mol qilish, tumatzam sport bilan shug'ullanish,suvda suzish, tava havoda sayr qilish, har kuni kamida 8-10 km piyoda yoki velosipedda yurish, doimo semirmaslik harakatida bo'lish tavsya etiladi. Zero, ularga amal qilish, doimo sog'lon bo'lish har bir insonning o'ziga bog'liq.

Hamidullo O'RUNOV,
Tibbiyot-sanitriya bo'limi
endokrinolog shifokori.

Детский отдых



дит, чтобы не произошло несчастного случая, уловить настроение ребенка. Директора детских оздоровительных лагерей и днем, и ночью на страже порядка. Организовать достойный летний отдык для детей представляется не так уж легко и просто, как кажется. Хорошо,

детство, где есть три месяца отдыха, целых 90 дней отпуска! Дорогие дети, вы счастливцы, радуйтесь и веселитесь в детских оздоровительных лагерях, наслаждайтесь летними каникулами!

Ситора ЯТИМОВА.