

Targ'ibot

O'zbekiston foydali qazilmalarga boy mamlakat. Bugungi kunda yurtimizda er yuzida ma'lum deyarli barcha turdag'i tabiiy minerallar uchraydi. Oltin, kumush, mis, uran, qo'rg'oshin, molibden, volfram, temir, ko'mir, neft, tabiiy gaz, nodir va noyob metallar, kaliy tuzlar, fosforitlar va boshqa strategik qazilmalar shular jumlasidandir.

Ular orasida qimmatbaho metallar alohida ahamiyatga ega. Hozirgi kunda O'zbekistonda 60 dan ortiq oltin ma'danli konlar o'rjinalgan bo'lib, ulardan 40 ga yaqin Qizilqum hududida joylashgan. Bu oltin ma'danli konlar Navoiy kon-metallurgiya kombinatining asosiy xomashyo bazasi bo'lgan obyektlar hisoblanadi.

Ushbu yer osti boyliklariga egalik qiliш va ularni tasarruf etish, shuningdek, yer qa'ridan foydalanish hamda uni muhofaza qiliш chog'iда yuzaga keladigan munosabatlarni tartibga solishda O'zbekiston Respublikasining "Yer qa'ri to'grisida"gi qonuni katta ahamiyatga ega. Mazkur qonun bugungi kunda yurtimizda foydali qazilmalarini barchor o'zlashtirish uchun geologik ma'lumotlarni tartibga solish va boshqarishning zamonaviy usullariga asoslangan huquqiy asos bo'lib kelmoqda. Unda, yer osti boyliklariga egalik qiliш va ularni tasarruf etish, shuningdek, yer qa'ridan foydalanish hamda uni muhofaza qiliшning asosiy prinsiplari ochiq va shaffof ko'sratib berilgan.

Ma'lumki, foydali qazilmalarning iqtisodiy ahamiyati va yer qa'ri uchaskalarini foydalanishga berish shartlariga ko'ra, asosiy va noruda foydali qazilmalar bo'linadi. Rudali, radioaktiv, energetik va boshqa qazilmalar asosiy, tarkibida metallar mavjud bo'lmagan minerallar esa noruda foydali qazilmalar hisoblanadi. Qimmatbaho metallar va qimmatbaho toshlar yuqori qimmatli minerallar jumlasiga kiradi. Ular oltin va qimmatbaho toshlar kabi qimmatbaho metall minerallarni o'z ichiga oladi.

Shuningdek, qonunda yer qa'riga bo'lgan mulkchilik huquqi, yer qa'ridan foydalanishga doir ruxsatnomaga va qazib olingan foydali qazilmalarga, texnogen mineral hosilalarga bo'lgan mulk huquqlari ham ko'sratib berilgan. Bundan tashqari, qonunda yer qa'ridan foydalanish va uni muhofaza qiliш sohasidagi vazifalar, yer qa'ridan foydalanish va uni muhofaza qiliш davlat siyosatini amalga oshiruvchi organlar vakolatlari aniq va ravshan qilib ko'sratib berilgan.

Qonunga ko'ra, "Yer qa'ridan foyda-

lanish markazi" davlat muassasasi yer qa'ridan foydalanish va uni muhofaza qiliш, yer qa'ri davlat fondining, foydali qazilmalarning zaxiralari bo'yicha davlat balansini, yer qa'ri kadastr tizimining, shu jumladan, qattiq holdagi foydali qazilmalar konlari va belgilari kadastrining hamda uglevodorolar kadastrining hisobini yuritish va ularni boshqarishni amalga oshiradi. Mahalliy ijro etuvchi hokimiyat organlari esa o'ziga tegishli hudduda mineral xomashyo bazasini rivojlanitish va qayta to'ldirishga hamda yer qa'ri muhofaza qiliшiga oid davlat dasturlarini ishlab chiqishda va amalga oshirishda ishtirot etadi.

Mazkur qonun orqali yer qa'ridan foydalanish, buning talab va shartlar, majburiyatlar, javobgarlik, shuningdek, bu jarayonda atrof-muhit va mehnat muhofazasi, xavfsizlik texnikasi qoidaligiga roya qiliш va boshqa jihatlar qat'iy belgilangan. O'yalmizki, ushu hujjat O'zbekiston Respublikasini rivojlanitish, xalqning farovonligini oshirishda yer qaridan oqilona va samarali foydalanish, chet el investitsiyalarini jaib

qilishda muhim dasturilamal bo'lib xizmat qiladi.

Ko'rinib tutibdiki, mazkur hujjat bevosita va bilvosita bizning faoliyatimizga taalluqli bo'lgani uchun, eng avvalo, har birimiz mazkur qonun moddalarini va mazmun-mohiyati, uning talablarini muammal bilishimiz va amal qilishimiz kerak. Buning uchun biz Navoiy kon-metallurgiya kombinatida qonunchilik targ'ibotini tizimli ravishda samarali yo'la qo'yanmiz. Bu borada biz, soha mutaxassislarini ko'pming kishilik jatom, shuningdek, jamoatchilik o'tasida keng qamrovli tushuntirish ishlarni olib bori-shimiz zarur bo'лади.

Bir so'z bilan aytganda, ming bor eshitgandan, bir marta o'qigan afzal. Shunday ekan, qadrlar hamkasblari-mizga, jamoatchilik vakillariga ushu qonun bilan yaqindan tanishib, uning mazmun-mohiyatini chuqur anglashi va amal qilishini tavsiya etamiz.

Shuhrat SADINOV,
"Navoiy KMK" AJ bosh marksheyderi.

На производственных площадках

В структуре подразделений Навоийского горно-металлургического комбината действуют различные лаборатории, каждая из которых выполняет определённые функции. Но одна из них отличается тем, что является единственной в нашем регионе, которая занимается анализом металлов. Это Центральная заводская лаборатория (ЦЗЛ) Навоийского машиностроительного завода (НМЗ). Создана она была одновременно с вводом в эксплуатацию завода, а это более 60 лет назад, поскольку без данной лаборатории НМЗ, в частности, его литейное производство, не смог бы выполнять свои функции.

О работе ЦЗЛ рассказал её начальник Рустам Маратович ХАМДАМОВ. Молодым специалистом, после окончания Навоийского государственного горного института по направлению «Химическая технология, биотехнология», он пришёл работать на завод. Трудовую деятельность в ЦЗЛ начал как учеником лаборанта химического анализа, а с 2021 года возглавил лабораторию, поэтому все тонкости её работы изучил на собственном опыте.

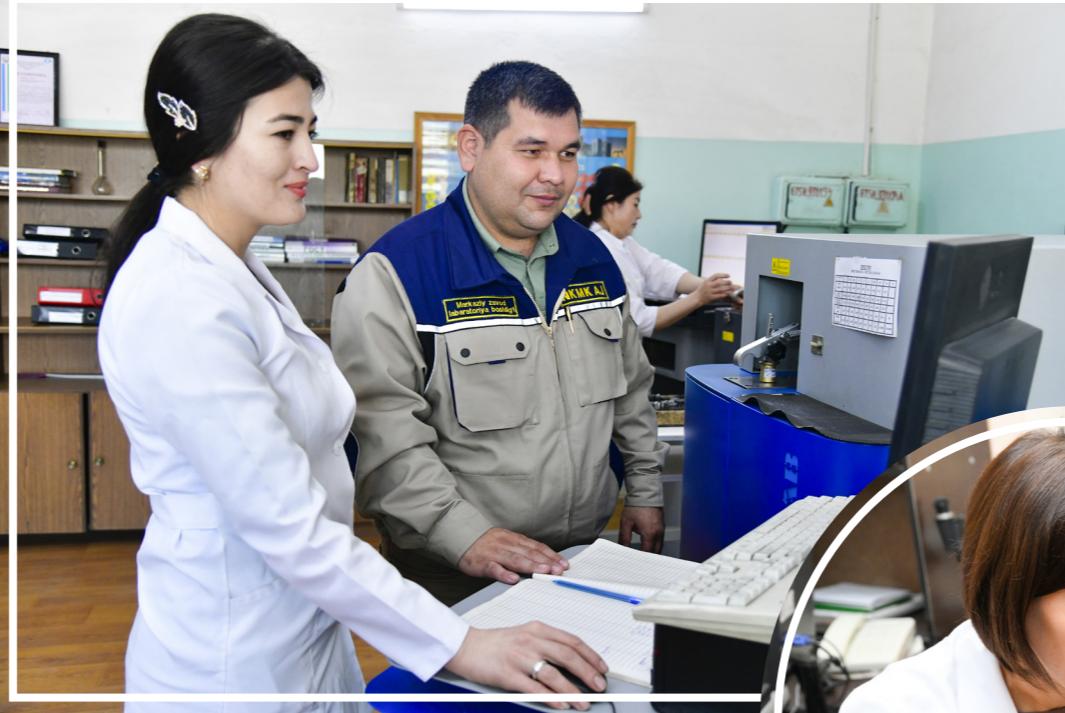
- Центральная заводская лаборатория НМЗ действует круглосуточно и выполняет свои функции в режиме 7/24. На сегодняшний день здесь трудятся 49 специалистов своего дела. Состоит она из 5 лабораторий – химико-аналитическая, спектральная, промышленно-санитарная, лаборатория металлографических исследований и канатно-испытательная станция. Даже если судить по названиям, то понятно, что у каждой из них своё направление, свои задачи. Но, в основном, наша деятельность направлена на контроль технологического процесса литейного производства, а также входной контроль продукции для подразделений АО «НГМК».

- **Рустам Маратович, расскажите вкратце о деятельности этих лабораторий.**

- Спектральная лаборатория в кратчайший срок экспресс-анализом выдаёт результаты качественного и количественного химического состава металлов. С каждой плавки сталеплавильных печей пробы расплавленного металла предъявляются на экспресс-анализ. На токарном участке производится обработка поверхности образцов до шероховатости, равной не более Rz-20, поскольку шероховатость поверхности имеет большое значение для точности анализов. Затем определяется химический состав данных образцов: для получения точных результатов анализов, приборы настраиваются с сертифицированными стандартными образцами, после чего на каждый образец выдаётся химический состав материала. Далее специалисты литейного цеха по полученным результатам корректируют химический состав сплава в соответствии с нормативно-техническим документом (ГОСТ; DST; Ts). Отливку изготавливают с химическим составом, который соответствует требованиям НДТ (наилучшая доступная технология). В целом, за сутки по литейному производству производятся 50-60 анализов и в 2 раза больше окончательных анализов для перепроверки ранее выданных результатов.

Кроме того, спектральная лаборатория проводит входной контроль металлических изделий, поступающих для подразделений комбината. А также сюда поступают из промышленных площадок подразделений комбината вышедшие из строя запасные части различного оборудования. Специалисты лаборатории выдают их химический состав, по результатам которого технологи, конструкторы комбината делают аналог металла или сплава для данной детали. За последнее время больше всего заказов поступало из Цеха кучного выплавления золота Центрального рудоуправления, где в оборудовании используются, в основном, импортные детали. И, что самое важное, благодаря таковой совместной работе, на НМЗ теперь налажено импортозамещающее производство большого количества запчастей.

Надо отметить, что в помещении спектральной лаборатории с помощью современных кондиционеров поддерживается определённая температура, поскольку её резкие колебания могут повлиять на погрешность измерений. Все прекурсоры (исходные материалы для проведения анализов) хранятся в специальном помещении и находятся под строгим учётом.



Химическая лаборатория осуществляет входной контроль на соответствие ГОСТ поступающим в ПО «НМЗ» реагентов и материалов (хромомагнезитовые порошки, ферросплавы, оgneупорные изделия, жидкое стекло, графит литеиний, шпат-концентрат, мрамор, формовочные пески и т.д.). Осуществляются анализы различными методами - титриметрическим, потенциометрическим, гравиметрическим, фотоколориметрическим и нефлориметрическим.

На канатно-испытательной станции - единственной подобной лаборатории в нашем регионе – проводятся испытания физико-механических свойств шахтных, грузолюдских канатов, а также определяется качество стальных отливок путём механических испытаний. Процесс трудоёмкий и очень интересный: металлические канаты разбираются на проволоки, у каждой из которых определяется сначала диаметр, и затем проводят испытания на перегиб на микрометре, на разрыв на разрывной машине. Полученный результат сравнивают с нормативом. Кроме этого, в данной лаборатории занимаются испытанием резины, поступающей на участок по подготовке полимерных и резинотехнических изделий НМЗ, лестниц, строительных паясов, что также важно для безопасности работников при проведении монтажных работ. Станция оснащена оборудованием для испытания образцов на растяжение, скатие и изгиб (LFM 50, P-50, P-5, P-05, GMC-50, РМИ-250), твердомерами для определения твёрдости по методам Бринелля, Роквелла, копёр маятниковый МК-30А определяет ударную вязкость металлов и т.п.

Для контроля качества отливок и литеиной продукции в 1964 году создана лаборатория металлографических исследований. В настоящее время её возглавляет выпускник Казахского политехнического института (ныне «Satbayev University»), инженер-металловед, доктор философии по техническим наукам (PhD) Г.Д.Улагов. В данной лаборатории проводятся исследования загрязнённости металла неметаллическими включениями, величины зерна, фазовый состав и структурные составляющие, определяющие механические, технологические и эксплуатационные свойства металлов и сплавов. Металлографические исследования на современном оборудовании проводят такие высококвалифицированные лаборанты-металлографы как М.Д.Хусинова, Г.О.Маманова, перспективные

специалисты Л.О.Рустамова, Ш.А.Расулова.

Промышленно-санитарная лаборатория контролирует рабочие места заводчан в 12 цехах. По ежемесячному графику специальными приборами они определяют микроклимат на рабочем месте (температуру, влажность, загазованность, скорость движения воздуха), вибрацию, уровень шума и т.д. При обнаружении отклонений составляется протокол, который передаётся начальнику цеха и главному инженеру завода. Также в промышленно-санитарной лаборатории занимаются контролем выбросов в атмосферу вредных примесей. Ежеквартально по выбросам делаются спичьевые анализы с ЦНИИ. А химическая и спектральная лаборатории 1-2 раза в год выполняют спичевые анализы с АО «Алматыский ГМК» и АО «Узбекский металлургический комбинат».

- **Каким образом фиксируются результаты анализов?**

- Все результаты анализов выдаются в виде протоколов. Здесь большая нагрузка ложится на ИТ-состав – им нужно проанализировать результаты анализов стали, из которой изготовленна присоединённая деталь, определить по ним марку стали (а марок стали существует огромное количество! - прим. автора), внести всё это в протокол. Бывают иностранные марки стали, у которых химический состав не соответствует ГОСТу, и мы имели замену, приблизительную по составу – это требует огромного внимания и знаний. От нашего результата зависит многое: если мы неправильно определим марку стали, то деталь из неё не будет служить положенный срок.

- Для таких сложных исследований необходимо сверхточное современное оборудование. Что приобретено за последние годы?

- Оборудование у нас современное. К примеру, в спектральную лабораторию приобретены искровые оптико-эмиссионные приборы «Spectrolab-M10» и «Spectromax» (Германия), которые одновременно выполняют качественные и количественные анализы в течение 10 минут, вы-

КАЧЕСТВО ВО ВСЁМ – И В РАБОТЕ, И В ЛЮДЯХ

давая одновременно более 20 элементов.

Химлаборатория оснащена экспресс-анализатором «ICARUS-4G» (Германия), который экспресс-методом определяет в сталях и сплавах содержание углерода и серы тоже в течение 10-15 минут. Это отличный результат по времени, особенно если учесть, что определение серы химическим методом занимает 2-2,5 часа, кремния - 8-12 часов. Так что, преимущества данных приборов налицо. Большое внимание уделяем определению содержания серы и фосфора в сталях и сплавах, так как они считаются вредными примесями и приводят к трещинообразованию отливок.

На канатно-испытательной станции есть современная разрывная машина LFM-50 (Германия), которая способна делать автоматический перерасчёт (кстати, мне продемонстрировали её работу – тонкая работа техники и очень увлекательное зрелище - прим. автора).

В будущем хотим приобрести рентгенофлюоресцентный прибор для определения химического

проводения первичных испытаний необходимо на доске наглядное разъяснение. Так что, доска - необходимый для нас инвентарь.

- **Вся вышеперечисленная совершенная техника может работать только при наличии высококвалифицированных специалистов. Расскажите о вашем коллективе?**

- Коллектив ЦЗЛ высокопрофессиональный, сплочённый. Есть опытные, с большим стажем работники. Отличный специалист - ведущий инженер канатно-испытательной станции Сафарали Абдулкадырович Норбеков, грамотный инженер-химик - Сурая Расидовна Пуллатова, щедрый наставник - инженер-металловед Голибжон Давлатович Улагов, инженер промышленно-санитарной лаборатории Шоира Ашурова удостоена нагрудного знака «Ветеран НГМК». Это очень сильные специалисты, и я прошу молодёжь скорее перенимать у них опыт и знания.

При этом подрастает достойная молодая смена. Это инженер спектральной лаборатории Мансур Бердияров – грамотный и перспективный специалист, подают большие надежды лаборанты Лобар Рустамова, Нафиса Назарова, Турсуной Рузиева, Дилярабо Юлдашева и другие, которые



состава твёрдых сплавов в сыпучей и жидкостной фазе.

Надо отметить, что всё новое оборудование компьютеризированное, требует современных навыков и умения, (которого специалистам ЦЗЛ не занимать – прим. автора), огромного внимания, а также соблюдения правил техники безопасности и бережного обращения. Оборудование лаборатории обслуживают специалисты КИПиА, но раз в год приглашают для сервисного обслуживания специалистов поставщиков.

Отмету, что работа по соблюдению ТБ в ЦЗЛ поставлена на высоком уровне, и нас не раз ставили в пример другим лабораториям.

- **Рустам Маратович, обратила внимание, что в каждой лаборатории есть доска для рисования...**

- Руководители лабораторий, инженеры несколько раз в неделю проводят с лаборантами технические занятия, объясняя на доске формы и расчёты для проведения испытаний каких-либо деталей, способы анализа. Особенно при

искренне заинтересованы в своей работе, занимаются самообразованием. Так что, надеюсь, будущее у ЦЗЛ НМЗ перспективное и интересное. Ведь перед коллективом ЦЗЛ стоят большие задачи, повышаются требования к точности и надёжности проводимых испытаний и к компетентности персонала...

В заключение хочется добавить, что от работы уникальной в своём роде заводской лаборатории НМЗ зависит не только бесперебойная работа литейного производства, но и всех промышленных площадок комбината, техника и оборудование которых нуждаются в регулярной поставке качественных запчастей. Успевают здесь выполнять анализы металлов и для сторонних организаций, согласно договорам. Объём работы огромный, но небольшой и сплочённый коллектив ЦЗЛ со всем справляется, и её важную роль в бесперебойной работе НГМК невозможно недооценить.

Насиба ШАМУРАТОВА.
Фото Виктора ЯКОВЛЕВА.

Новости

В АО «Навоийский горно-металлургический комбинат» состоялся семинар для работников подразделений, посвящённый вопросам управления ИТ-услугами на основе соглашений об уровне сервиса (SLA), организованный специалистами Управления информационно-коммуникационных технологий.

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ИТ-УСЛУГАМИ

Основной целью данного мероприятия стало повышение осведомлённости сотрудников о принципах и механизмах работы SLA, а также разработка и внедрение стандартов обслуживания, направленных на улучшение качества предоставляемых ИТ-услуг.

В ходе семинара специалисты УИКТ представили ключевые аспекты SLA, включая основные понятия и принципы SLA; виды соглашений и их особенности; методы мониторинга и оценки качества услуг; взаимодействие между подразделениями в рамках SLA; инструменты автоматизации управления сервисами.

</div

■ Mehnat jamoalarida

XVIII asr oxirlarida birinchi sanoat inqilobini boshlagan temir yo'l va poyezdlar hozirgi kunda ham butun dunyoda iqtisodiyot va transport-logistika kommunikatsiyalarini rivojlantrishda muhim rol o'yamoqda. Yo'lovchilar va yuklarning xavfsiz va samarali harakatlanishi, xizmat ko'rsatish sifati va tashish vaqtini ko'p jihatdan temiryo'Ichilarga bog'liqligi jamiyat hayotida temir yo'l sohasining naqadar muhim ahamiyat kasb etishini ko'rsatmoqda.

HAR TOMONLAMA QULAY



Shimoliy kon boshqarmasi ishlab chiqarish faoliyati uchun zarur bo'lgan xomashyo va tayyor mahsulotlarni tashib beruvchi asosiy transport arteriyasi hisoblangan temir yo'llar orqali 3-gidrometalluriya zavodi uchun Uchquduqdan olibda joylashgan "Dovg'iston", "Auminzo-Omantoy", "Hojibo'g'ot", "Sharqiy", 5-GMZ uchun "Turbay", "Sharqiy", "Daykoviy", "Hojibo'g'ot" konlariidan katta miqdorda ma'dan hamda bir million tonnadan ortiq boshqa turdag'i yuklar korxonalariga tashib ketiriladi.

■ Dolzab mavzuda suhat

KOMBINAT XOTIN-QIZLARI

hamisha yuksak e'zoz va e'tiborda

◀ Oxiri. Boshlanishi 1-betda

KENGASHLI TO'Y TARQAMAS

Ta'kidlash joizki, mamlakat va jamiyat hayotida faoliik hamda tashabbuskorlik ko'rsatgan, o'zining samarali mehnati bilan oilaning shakllanishi, farovonligi, mustahkamlanishiga munosib hissa qo'shgan xotin-qizlarimiz hech qachon e'tibordan chetda qolayotgani yo'q. Ayni paytda korxonamizda 47,6 ming nafardan ortiq ishchi-xizmatchilar mehnat qilayotgan bo'sa, ularning 6,2 ming nafarga yaqinini xotin-qizlar tashkil etadi. Kombinat bo'yicha rahbarlik lavozimlarida 269 nafr xotin-qiz faoliyat yuritayotgan bo'sa, ularni doimiy rag'batlantrib borish, davlat mukofotlariga taviysi etish kombinat rahbariyati e'tiborida. Faol xotin-qizlarimiz turli rahbarlik lavozimlariga zaxiraga olingan. Xotin-qizlarimiz orasida "NKMK faxriysi" unvon, "Konchilik shuhurati" ko'krak nishoni bilan taqdirlanganlar ko'pchilikni tashkil etadi. Ular safida 1280 nafardon ortiq oly ma'lumoti xotin-qizlar, 1323 nafr rahbar ayollar, mahalliy Kengashlarga saylangan deputatlar borligi e'tiborga loyiqdir.

Inson mehnatiga yarasha rag'bat olsa, salohiyatidan yetarlicha foydalanishga imkon yaratilsa, uning qadirlangani shu bo'ldi. Albatta, aynan shu jihatlar orqali u iqtisodiy ahvolini yaxshilaydi, orzu-istiklalnaro ro'yogba chiqaradi. Har yili faol, ishlab chiqarish sohasida ko'p yillik fidokorona mehnati bilan jamoada hurmatga loyiq xotin-qizlarimiz rag'batlantrib borildi. Jumlordan, 2021-2024-yillarda kombinat va uning bo'linmalarida faoliyat olib borayotgan ayollarimizning 8 nafrasi "Mehnat shuhurati", "Do'stlik" ordenlari, "Kelajak bonyodkor", "Shuhurat" medallari va "Mo'tabar ayol" ko'krak nishoni bilan, 50 nafardon ortig'i turi darajadagi "Konchilik shuhurati" ko'krak nishoni, 114 nafrasi "NKMK faxriysi" unvon, 1 200 nafardon ko'proq'i Navoiy viloyati hokimligi va kombinat rahbariyatining Tashkakkurnoma hamda Faxriy yorilqlari bilan taqdirlanishdi. Navoiy mashinasozlik zavodi temirchilik-presslash sexi mashinisti Zulfiya Axmedova "Mehnat shuhurati" ordeni hamda "Mo'tabar ayol" ko'krak nishoni, Markaziy kon boshqarmasi "Auminzo-Amantoy" koni texnologik laboratoriysi kimyoviy tahlili laboranti Feruza Karimova "Shuhurat" medali, shuningdek, kram mashinisti Sevinch Saidova "Kelajak bonyodkor" medali bilan taqdirlangani el-yuridotimizning ularga yuksak ehtiromi ifodasidir. Ular o'z kasbini sharaflab, halol mehnati ortidan jamoada hurmat-e'tibor qozonib

kelishmoqda.

Ayolar Kengashi ularning huquqlarini himoya qilish, manfaatlarini ta'minlash yo'lida xizmat qilish kelayapti. Jumlordan, Kengash tarkibiga kiritilgan o'bni nafar faol a'zo ish joylarida xotin-qizlar uchun keng imkoniyatlardan yaratish, kadrlar zaxirasini shakllantrish, munosib nomzodlarni rahbarlik lavozimlariga tayyorlab borish va boshqa muhim yonalishlarda ish olib bormoqda.

Kombinat xotin-qizlarining huquq savodxonligini oshirish, xotin-qizlar va erkaklar uchun teng huquq hamda im-

ma narsadan ustun" degan tamoyil asosida xotin-qizlarimizning mavqeini yuksaltirish borasidagi keng qamrovli islohotlar davom etayapti. Ayni paytda bu boradagi ishlarda xalqaro hamkorlikning ham o'rni muhimdir.

2024-yilning avgust oyida "NKMK" AJ "International Women in Mining" ("IwiM"-tug'-kon) sanoatidagi Xalqaro ayollar tashkiloti bilan hamkorlik o'narab, ushbu tashkilotga O'zbekistondan qo'shilgan bиринчи hamkor kompaniya bo'ldi. Ushbu hamkorlik kompaniyada gender tenglik va xotin-qizlar huquqlariga tashviysi etish kombinat rahbarlik lavozimlarida 269 nafr xotin-qiz faoliyat yuritayotgan bo'sa, ularni doimiy rag'batlantrib borish, davlat mukofotlariga taviysi etish kombinat rahbariyati e'tiborida. Faol xotin-qizlarimiz turli rahbarlik lavozimlariga zaxiraga olingan. Xotin-qizlarimiz orasida "NKMK faxriysi" unvon, "Konchilik shuhurati" ko'krak nishoni bilan taqdirlanganlar ko'pchilikni tashkil etadi. Ular safida 1280 nafardon ortiq oly ma'lumoti xotin-qizlar, 1323 nafr rahbar ayollar, mahalliy Kengashlarga saylangan deputatlar borligi e'tiborga loyiqdir.

Inson mehnatiga yarasha rag'bat olsa, salohiyatidan yetarlicha foydalanishga imkon yaratilsa, uning qadirlangani shu bo'ldi. Albatta, aynan shu jihatlar orqali u iqtisodiy ahvolini yaxshilaydi, orzu-istiklalnaro ro'yogba chiqaradi. Har yili faol, ishlab chiqarish sohasida ko'p yillik fidokorona mehnati bilan jamoada hurmatga loyiq xotin-qizlarimiz rag'batlantrib borildi. Jumlordan, 2021-2024-yillarda kombinat va uning bo'linmalarida faoliyat olib borayotgan ayollarimizning 8 nafrasi "Mehnat shuhurati", "Do'stlik" ordenlari, "Kelajak bonyodkor", "Shuhurat" medallari va "Mo'tabar ayol" ko'krak nishoni bilan, 50 nafardon ortig'i turi darajadagi "Konchilik shuhurati" ko'krak nishoni, 114 nafrasi "NKMK faxriysi" unvon, 1 200 nafardon ko'proq'i Navoiy viloyati hokimligi va kombinat rahbariyatining Tashkakkurnoma hamda Faxriy yorilqlari bilan taqdirlanishdi. Navoiy mashinasozlik zavodi temirchilik-presslash sexi mashinisti Zulfiya Axmedova "Mehnat shuhurati" ordeni hamda "Mo'tabar ayol" ko'krak nishoni, Markaziy kon boshqarmasi "Auminzo-Amantoy" koni texnologik laboratoriysi kimyoviy tahlili laboranti Feruza Karimova "Shuhurat" medali, shuningdek, kram mashinisti Sevinch Saidova "Kelajak bonyodkor" medali bilan taqdirlangani el-yuridotimizning ularga yuksak ehtiromi ifodasidir. Ular o'z kasbini sharaflab, halol mehnati ortidan jamoada hurmat-e'tibor qozonib

ri kengaytirish muhim ahamiyat kasb etishidan dalolatdir. "IwIM"ning xalqaro tajribasi va resurslardan foydalanan kombinatda tog'-kon sanoatida ayollarning kasbiy o'sishi va yetakchilik fazilatlarini rivojlantrishga ko'maklashuvchi muhim qadam bo'ldi. Kompanianing gender xilma-xilligini targ'ib qilish va ayollarning iqtisodiy imkoniyatlarni kengaytirishga intilishi korxonada hozirda amalga oshirilayotgan barqaror rivojlanishning ustuvor yo'nalishlari sifatida belgilangan va O'zbekistonning adolatli va barqaror kelajak yaratish bo'yicha global sa'y-harakatlari va strategiyasiga mos keladi. Bularning barchasi, albatta, biz birgalikda qo'ga kiringan katta yutuq bo'lib, bu ishlarmizni yangi bosqichga ko'tarishni maqsad qilganiz.

MEHNAT QILGAN – ELDA AZIZ

Bugun ishlab chiqarishda faoliyat yuritib kelayotgan ayollarimiz respublika darajasida e'tirof etayapti. Jumlordan, 2023-yil dekabr oyida o'tkazilgan "Gender tenglik faoli" respublika milliy tanlovida "Gender tenglik ta'minlashda eng faol tuman davlat organi" nominasiyasida Shimoliy kon boshqarmasi Ayolar Kengashi 3-darajali diplom bilan

dagi temir yo'l, 191 ta temir yo'l strelkalari, 25 ta temir yo'l kesishmasi, 508 dona har xil turdag'i yuk vagonlari, 17 ta teplovoz va boshqa yo'l qurilish va ta'mirflash mexanizmlari mavjud. Hayotimizga tobora chucher kirib borayotgan paqamli texnologiyalar temir yo'l transportiga ham faol joyri etilmoqda. Natijada xizmat ko'rsatish darajasi keskin oshib bormoqda. Ayniqsa, yuklarni yetka-

uchun loyiha asosida yana 2 dona magistral va 2 dona manyovr teplovoz, 60 dona dumpkar vagonlari sotib olish rejalashtirilgan. Muhimi, har ikki depo zarur barcha asbob va uskunalar bilan jihozlangan, TVTsda teplovoz, har xil turdag'i vagonlar va vagon dumpkarlariga shu yerning o'zida, mahalliy mutaxassislar tomonidan texnik xizmat ko'rsatilayapti.

zish vaqtin sezilarli darajada qisqargani, temir yo'l uchastkalarining o'tkazuvchanlik qobiliyati ortagan, yuk ortish va tushirish ishlari bo'yicha yengilashtirilgan tartib o'matilganini qayd etish joiz, — deydi TYS boshlig'i Jamshid Ro'ziqulov.

Navoiy kon-metalluriya kombinatini 2026-yilgacha rivojlantrish dasturi doirasida sohada texnik va texnologik o'zgarishlar, zamonaliv, unumdorligi yuqori bo'lgan texnika va uskulnalarini jaib qilish izchil amalg'a oshirilmoqda.

O'tgan yili 30 dona yangi dumpkar vagon xarid qilindi. Joriy yilda sexda Lokomativ deposi

Ta'kidlash joizki, kon boshqarmasida ma'dan tashish hajming katta qismi aynan temir yo'l sexi hissasiga to'g'ri keladi. Temir yo'llar orqali kon va karyerlardan gidrometalluriya zavodriga ma'danlar hech qanday to'xtalishlarsiz yetkazib berilmoqda. Yangi konlar, karyerlar ochilib, ularni zavod bilan bog'laydigan yagona yo'l – temir yo'llar qurilishi davom etmoqda.

Laylo KARIMOVA.



Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat ko'rsatmoqda. Ular yuklarning xavfsiz hamda o'z vaqtida yetkazib berilishi uchun mas'uldir. Bu ular ishga sohanning barcha mutaxassislarini o'z hissalarini qo'shmoqda. Sex tasarrufida 218,4 kilometr uzunkiligi.

Bu "po'lat iz"lar bilan Uchquduq shahri va Shimoliy kon boshqarmasiga tashib berilayotgan yuqlar 50 turdan ko'proqni tashkil qiladi.

- Sohada mehnat qilish chidamlik, bilim va jismoniy tayyorgarlikni talab qiladi. Bugungi kunda bu tuzilmada 600 nafardan ziyod, o'z kasbiga fidoyi insonlar xizmat

■ Bugunning mavzusi

Hozirgi davrda fan-teknika taraqqiyoti shunday odimlab ketdi, ishlab chiqarishni yangi, har taraflama talabga javob beradigan texnik vositalar bilan ta'minlash zaruriyati tug'ilmoqda. Ishlab chiqarishni avtomatlashtirish zamon talabiga aylandi. "Navoiy kon-metallurgiya kombinasi" aksiyadorlik jamiyatasi Ishlab chiqarishni avtomatlashtirish bosqarmasi "Nazorat-o'lchov asboblari va avtomatika" markaziy laboratoriysi boshlig'i ikrom G'aniyev bilan shu borada suhbatlashdik.



ISHLAB CHIQARISHNI AVTOMATLASHTIRISH

zamon talabi va iqtisodiy samaradorlik omilidir



O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2014-yil 3-apreldagi "Iqtisodiyotning real sektorida axborot-kommunikatsiya texnologiyalarini yanada joriy etish chora-tadbirlari to'g'risida" farmoniga muvofiq, NKMK tarkibida Ishlab chiqarishni avtomatlashtirish bosqarmasi tashkil etildi va Nazorat-o'lchov asboblari va avtomatlashtirish markaziy laboratoriysi shu bosqarma tarkibiga kiritildi.

Ayni paytda 171 nafar ishchi-xodimlar mehnat qilyotgan markaziy laboratoriymiz beshta laboratoriyanidan, ya'ni ishlab chiqarishni metrologik ta'minlash, o'lchov vositalarini ta'mirlash, texnologik avtomatika va avtomatlashtirilgan elektr yuritmalar, avtomatlashtirish bo'yicha nastardan vositalarni tayorlash,

avtomatik yong'in signalizatsiyasi va qo'riqlash muhandislik-teknik vositalari laboratoriyalardan tashkil topgan. Har bir laboratoriya o'z yo'nalishlari bo'yicha kombinat bo'linmalariga xizmat ko'tsadi.

Davlatimiz rahbarining 2020-yil 5-oktabrdagi "Raqamli O'zbekiston — 2030" strategiyasini tasiqlash va uni samarali amalga oshirish chora-tadbirlari to'g'risida" farmoniga muvofiq korxonamiz mutaxassislari tomonidan "Boston Consulting Group" xalqaro konсалting kompaniyasi bilan hamkorlikda "NKMK" AJning 2023-2030-yillarga mo'ljallangan raqamli transformatsiya strategiyasi" ishlab chiqildi. Strategiya doirasida 12 ta yo'nalish bo'yicha raqamlashtirish dasturlarini amalga oshidi.

Ishlab chiqarishni avtomatlashtirish va korxonada zamonaviy raqamli texnologiyalarning joriy etilishi ma'danni qayta ishlash texnologik jarayonlarining uzluk-sizligi va barqarorligini ta'minlab, iqtisodiy samara bermoqda. Bu, kombinatni yanada rivojlantirish va jahon mifoyosida raqobatbardoshligini oshirishga xizmat qilmoqda. Eng muhim, salmoqli natija-

ish, kombinat faoliyatiga 116 ta zamonaviy raqamli yechimlarni joriy etish rejalashtirilgan.

Mazkur strategiyaning bosqichmasiqchiligi amalga oshirishini ta'minlash maqsadida o'tgan yili "NKMK" AJda 2024 yilga mo'ljallangan raqamli transformatsiya strategiyasi loyihalarini amalga oshirish bo'yicha chora-tadbirlar dasturi" ishlab chiqildi va tasdiqlandi. Unga ko'rash chiqarishni avtomatlashtirish va raqamlashtirish bo'yicha bir qator muhim loyihalarni amalga oshirish, jumladan Shimoliy kon bosqarmasi kon va gidrometallurgiya zavodlarida raqamli yechimlarni joriy etish hisobiga ishlab chiqarishning operatsion samaradorligini oshirish loyihasi doirasida ma'danni maydalish tegrimonlarda suv va ma'dan taqsimotini avtomatlashtirish, bo'tanani saralash uskunasida (gidrotsiklon) boshqaruva tizimini avtomatlashtirish hamda ma'danni boyitish (flatotsiya) texnologik jarayonlarni boshqarishda avtomatlashtirish tizimlari ishlab chiqildi va ishlab chiqarishga joriy etildi. Shuningdek, 3-gidrometallurgiya zavodida yangi qurilgan 7- va 8-sonli tegrimon bloklarida texnologik jarayonlarning avtomatlashtirilgan boshqaruv tizimlari (SCADA) ishlab chiqildi va dorimi foydalanishga topshirildi.

Korxona jamoasi oldiga qo'yilgan vazifa va topshirilqlarni talab darajasida bajarishda korxona rahbari-Ishlab chiqarishni avtomatlashtirish bosqarmasi boshlig'i V.Po'latov, Texnologik jarayonlarni avtomatlashtirilgan tizimlarni boshqarish bo'limi boshlig'i R.Qayumov, markaziy laboratoriya boshlig'i o'rinosbasi - bosh muhandisi J.Husainov, laboratoriylar boshliqlari S.Norbayev, Sh.Shernazarov, Yu.Husenov, X.Ibragimov, A.Ergashev, Komplektlash va sotish byurosi boshlig'i G.Abdullayev, muhandis-energetik A.Norov, shuningdek X.Xaitov, T.Gafurov, H.Adizov, Sh.Yuldashev, M.Sharipov, Sh.Turabayev, E.Kenjayev, A.Nalimov, D.Filippov, D.Muxitdinov, R.Kenjayev, A.Zokirov, Yu.Kan, Z.Bekteshev kabi ishchi-xodimlarning monsos hissasi bordir.

Xulosa o'rinda, markaziy laboratoriyaning yangi jarayonlarga xos yangi texnologiyalarni qo'llashdagi izlanishlarida izchillik va muvaffaqiyatlar tilab qolamiz.

A.AXMEDOVA suhbatlashdi.

larga mahalliy kadrlarimizning bilimi va mehnati evaziga erishilmoxda. Nostandart avtomatlashtirish vositalarini ishlab chiqarish hajmi 2024-yilda 2019-yilga nisbatan 3,5 barobarga oshdi.

Laboratoriya yoshlari hamda ishchixodimlari uchun Kombinat tomonidan yaxshi ish sharoitlari va imkoniyatlar yaratilmoqda. Sog'iqliqi nafaqat sihatgohlarda, balki sport bilan shug'ullanib ham tiklash mumkin. Shu maqsadda 2024-yilda Markaziy laboratoriyadagi sport majmuasi qayta ta'mirlanib, ishga tushirildi va zarur sport anjomlari bilan ta'minlandi.

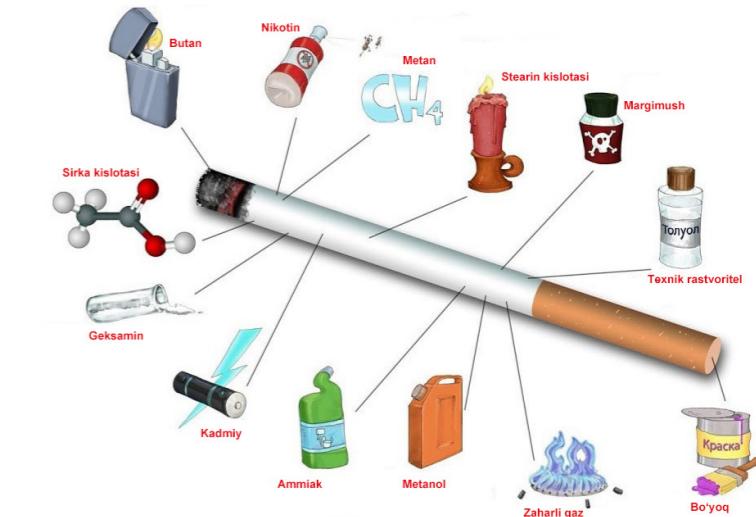
Korxona jamoasi oldiga qo'yilgan vazifa va topshirilqlarni talab darajasida bajarishda korxona rahbari-Ishlab chiqarishni avtomatlashtirish bosqarmasi boshlig'i V.Po'latov, Texnologik jarayonlarni avtomatlashtirilgan tizimlarni boshqarish bo'limi boshlig'i R.Qayumov, markaziy laboratoriya boshlig'i o'rinosbasi - bosh muhandisi J.Husainov, laboratoriylar boshliqlari S.Norbayev, Sh.Shernazarov, Yu.Husenov, X.Ibragimov, A.Ergashev, Komplektlash va sotish byurosi boshlig'i G.Abdullayev, muhandis-energetik A.Norov, shuningdek X.Xaitov, T.Gafurov, H.Adizov, Sh.Yuldashev, M.Sharipov, Sh.Turabayev, E.Kenjayev, A.Nalimov, D.Filippov, D.Muxitdinov, R.Kenjayev, A.Zokirov, Yu.Kan, Z.Bekteshev kabi ishchi-xodimlarning monsos hissasi bordir.

Tamakining tutuni odamning nafas yo'lligiga o'tirib oladi, shuning uchun ko'p chekadiciga odam doimo yo'talib yuradi. Tamaki chekish tovush bo'g'iq bo'lishiga, og'izdan qo'lansa hid kelishiga, asta-sekin sochlar to'kilishiga, ko'rish va eshitish, miyaning eslab qolish hamda fikrlash qobiliyatining pasayishiغا olib keladi. Sigareta tutuni tarkibida 4000 dan ortiq kimiyovig' moddalar bo'lib, ulardan 400 dan ortiq'i o'ta zaharli, 43 tadan odam organizmida saraton kasalligini keltirib chiqaradigan (kanserogen) moddalardir. Sigareta tarkibidagi tamakida 9 foiz nikotin, 20 foiz uglevodlar, 13 foiz oqsillar, 14 foiz smola, 2 foiz efer moylari bo'ladи.

Tamak yurak — qon tomir, nafas olish, ovqat hazim qilish, asab, ichki sekretsuya, jinsiyo bezlar kabi a'zolarga zaharli ta'sir qilib, miokard infarkti, xafaqon kasalligini, bronxlrarning surunkali yallig'lanishi, yara va saraton singari ko'pniga xavfli kasalliklarga sabab bo'ladi. Tamaki naslga ham salbyi ta'sir qilib, farzandsizlikka bolalarning zaif, nogiron, jismoni nuqsonlari bilan tug'ilishiga sabab bo'ladи. Chekmaydigan, sog'lim odamning yuragi minutiga 72-80 marta qisqarsa, 3-4 dona sigaret chekigach, puls tezlashib, minutiga 100-120 tagacha yetadi, yurak har minutda 15-18 marta ko'p qisqaradi. Chekmaydigan kishi yuragi sutkada 100 ming marta qisqarib 6 tonna nonni haydasa, chekuvchi odam yuragi sutkaga 10-15 ming marta ko'p qisqarib, nikotinning qon tomirlarga toraytiruvchi ta'siri oqibatida 2-3 tonna kam qon haydaydi. Bu yurak muhsakkil holatiga salbyi ta'sir ko'sratadi va tasodify o'lim holatlarini ko'paytiradi. Nikotinning qon tomirlarini toraytiruvchi ta'siri chekish to'xtalgandan keyin ham 20-30 minut davom etadi. Agar kishi 30-

■ Tibbiyot

CHEKISHNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI



Kuniga bir donadan sigareta chekayotgan shaxslar chekuvchi hisoblanadilar. Sog'liq uchun ziyon keltiradigan zararli odatlardan biri bu tamaki chekishdir! Tamaki chekuvchilar nafaqat o'zining, qolaversa atrofidagi chekmaydigan insonlarning sog'lig'iga ham jiddiy ziyon etkazadi.

40 dona sigaret cheksa uning tomirlari doimiy ravishda qisqargan (spazm) hodatida bo'ladi. Shu sababli bu hol chekuvchilarida yurakning ishemik kasalligi bilan birga, oyoqlar qon tomirlari spazmiga ham olib keladi. Tamaki chekishning asoratiga quyidagi raqamlarda ko'rinib turibdi: o'pka raki (90 foiz), su-runkali bronxit (75 foiz), yurak ishemik kasalligi (25 foiz).

"Passiv chekish" nima? 5ta sigareta chekilgan yopiq xonada 8 soat davomida bo'lgan shaxslar passiv chekuvchi hisoblanadi. Passiv chekuvchilar, faol chekuvchilar kabi zararlanadilar. Ota-onasi chekuvchi bolalarda faol chekuvchilarga nisbatan zararlanish nisbatan yuqorida. Tadqiqotlar tamaki tutunining 20 foizi chekayotgan odam, 80 foizi esa uning atrofidagilari yutishini ko'sratyapti. Tamaki chekish umr davomiyligi va hayotning sifatiga ham salbyi ta'sir etadi. 35 yoshli chekuvchi ayol chekmaydigan ayloga nisbatan 9 yil, 35 yoshli chekuvchi erkak esa chekmaydigan erkakka nisbatan 9 yil qisqa umr ko'radi.

Ashaddiy kashandalari orasida chekish go'yo foydali degan g'oyatda noto'g'ri uydmalar yuradi. Bular chekish asabni tinchlantridi, stressda yordam beradi, chekuvchilar sarvujat bo'ladi, chekish souvuqda isitadi, "engil" belgiligi segretaletar oddiyaldan ko'ta u qadar zararli emas, ko'p kishilar chekayaptilar va yashayaptilar-ku degan uydmalaridir. Bu fikrlar mutlaqo noto'g'ri, chekish inson organizm uchun koni zarardan boshqa narsa emas. Shunday ekan, zararli bu odatdan xalos bo'ling.

Aida JOLDASOVA,
Gulmira TO'XTAYEVA,
TSB Kattalar poliklinikasi
kunduzgi statcionar shifokorlari.

Urf-odat bor bo'lsin!

Har bir millatning milliy libosi uning tarixiy merosi, madaniyati va urf-odatlarini ifodalovchi beba bo'ylikdir. O'zbek xalqining milliy kiyimlari ham asrlar davomida nafaqat tashqi go'zallik, balki xalqimizning an'analarini, didini va hayot tarzini aks ettirib kelgan. Ayniqsa, yosh avlodning ma'naviy rivojlanishida milliy liboslarning o'rni beqiyos.

Bugun zamonaviy kiyimlar moda maydonini egallagan bo'lsa-da, milliy liboslar o'z qadrini yo'qtgan yo'q. Aksincha ular tobora yangicha taqlinlarda, zamonaviy dizaynlar bilan yoshlar otsada ommalashmoqda.

O'zbek atasining jilosi, adresning nafisligi, do'ppi va kashtali kiyimlarning o'ziga xos bezaklari xalqimiz nafosati va didi yuksakligini namoyon etadi. Milliy libosni kiyish — bu shunchakki kiyinish emas, balki o'z tarixning, qadriyatlarining tan olish va ularga hurmat bajo keltirishdir.

Bugun Janubiy kon boshqarmasining har bir bo'linmasida Axborot va ma'naviyat-ma'rifat guruhi, Ayollar va Yoshlar kengashlari tomonidan tizimli ravishda milliy liboslarning kiyishga qaratilgan targ'ibot-tashviqot ishlari, ma'naviy-ma'rifiy tadbirlar davom etmoqda. Zero:

*Bu go'zal Zarkentga milliylik xosdir,
Ularni kiyomoqlik azal ixlosdir.
Do'ppi-to'n, atlasu hamda adreslar,
Er yigit, qizlarning egniga mosdir.*

*Bir qarang, odamning kelar havasi,
Bunda, mujassamdir o'zbekning sasi,
Milliy liboslarda bari mujassam,
Bahoqiy kayfiyat, ko'klam nafasi.*

*An'ana bardavom, odat bor bo'lsin,
Elimga, yoshlarga iftixor bo'lsin.
Qizlarga baxsh etsin o'zgacha iffat,
Yigitlarga g'urur, nomus-or bo'lsin!*

Dildora ATABAYEVA,
Eldor NORCHAYEV.



GIPERTONIK KRIZ

Gipertonik kriz qon bosimining to'satdan ko'tarilishi bilan kechadigan holat hisoblanadi. Qon bosimining ko'tarilish oqibatida insonning miya, yurak, aorta va boshqa a'zolarda bir qator o'zgarishlar ro'y beradi. Aslida gipertonik kriz gipertoniya kasalligining asoratidir.

Turli asabbazliklar, uzoq vaqt dam olmasdan mehnat qilish va jismoniy zo'riqishlар, tuz va sunvi ko'p miqdorda iste'mol qilish, ob-havo o'zgarishlari (issiq, sovuq, namlik, shamol, magnit quynlari), spirali ichimliklarni ko'p iste'mol qilish, kashandalik, kuchli shovqin, seroshovqin tovushlarning ta'siri, vrach buruygan dorilarni to'xtatib qo'yish, turli allergik reaksiyalar, prostat bezining xavfiz o'smasi (adenoma) juda churqur kuivilshlar gipertonik krizini keltirib chekadiciga omillardir. Gipertonik kriz holatlari erkaklarga nisbatan ayollardagi ko'proq uchraydi. Kriz kunning har qanday vaqtida yuz berishi mumkin, biroq ko'pincha kechga yaqin sodir bo'ladi. Yana bir muhim belgi shuklasi, kasallik to'satdan boshlanadi. Ko'pincha krizning boshlanayganini odam o'zida sezadi. Bosh aylanishi, ko'z tinishi, yurganda gandiraklash, qaltrish, qo'rquv, xavotir yuzaga keladi.

Gipertonik krizning asoratida qariyalarda yurak yetishmovchiligi miokard infarkti, yurakning notebris uishlari kelib chiqishi mumkin. Kasallik alomatlarini paydo bo'lgan paytda eng avvalo,

bemorni qulay, salqinroq, tinch joyga o'tqazing. Uning orqasiga yostiq qo'yib, erkin nafas olishiga imkon bering. Eshik, derazalarni olib, xonani shammalish, iloji bo'lsa, issiq vanna tayyorlab, bemor oyoqlarini ilish kerak. Unga limon choy yoki limon sharbatini ichirish, boshning orga qismini yengil massaj qilish lozim.

Uy sharoitida, agar bemorni avallari oshib turgan va vrach unga dorilashga etgan bo'lsa shu dorilardan bersa bo'ladi. BUndan tashqari quyidagi muolajalarni amalga oshirish maqsadga muvofiq. Bir stakan lavlagi va sabzi sharbatini, bir stikan qirg'ichdan o'tkazilgan yerqalampir (xren) va bir stakan asal yaxshilari aralashtiriladi. Har kuni 3 mahal, ovqatlanishdan bir soat oldin yoki ovqatdan 2-3 soat keynir bin osh qoshiqdan iste'mol qilinadi.

Behining bargi va po'stlog'idan 250 grammidan olib, idishga solinib, ustiga bir lit qaynoq suv qo'yib damlab qo'yiladi. Ushbu damlamani 100 grammidan uch mahal ichib turish tavsuya etiladi.

**B.UTEMURATOVA,
terapevt vrach.**